

リトル・トリー

Little Tree

2007. 5月

みなさん、こんにちは！！ 森あそびクラブがはじまりました！！
 これから、月に一回、森あそびクラブのおたより～ LITTLE TREE リトル・トリー 小さな木～を
 お届けしたいと思っています。今回は、どんなことをしたのか、来月は何がまっているのかななどを、
 うめちゃん先生にお知らせしてもらおうことで、お父さんお母さんにも森での子供たちのようすを感じていた
 だき、ご家族でいっしょに楽しんでもらいたいと考えています。お楽しみに～♪♪

第一回目の4月21日(土)の時に、タウン情報さんが取材に来て下さり、
 次の週の紙面にカラーで(!)のせていただきました。

この活動を広く紹介していただいたことで、さらに10人の仲間を迎えることができ、
 今年度は、塩尻市から松川村まで、34名の仲間が集まりました。

新しいメンバーは、第二回目の活動(5/26)から、合流します。

初めて森に来るメンバー達は、初めての場所、初めてのお友達に、ドキドキ
 キンチョーしているはず。

前から森に来ているお友達は、いっぱい話しかけてあげてくださいね。

子供達だけではなく、森に子供達をつれてきてくれたお母さん達も、

森の空間や人との出会いを楽しんでいただけたら、さらに嬉しいなあと、思っています。

◇活動場所の森の子園庭では、金曜日の放課後に、学童クラブ森の子 という、
 野外活動を行っています。上記のハンコは、子供達が出欠カード用に作った物です。◇

◇ 表題デザインは、山本航平君のお母さんの、順子さんが作って下さいました◇

◇◇ 森あそびクラブ日記 <http://www.ultraman.gr.jp/~staff03/index.html> ◇◇

自然と新しい友達と 森あそびクラブ開講

小学生を対象に、遊びを通して自然体験をする「森あそびクラブ」

主催は、21日、20人が参加し、本年度最初の活動。周辺の森でした。

森林インストラクターの梅崎靖志さん、新井さんが講師。



手をつないだままフラフープをくぐるゲームを楽しむ子供たち

子供たちは、落ち葉でふかふかになった土の上を元気に動き回りながら、友達の名前を覚えてたり、たき火を囲んで昼食を作った。

4-12月の毎月1回、土曜日の午前中に開く。5月以降は、ネイチャーゲーム、土壌生物観察、キャンプなどを予定。参加費は年間4000円でメンバーを募集中。
白井さん ☎0261-62-0638

2007年4月26日(木) 情報センター

次回 5月26日(土) 子供も大人も9時集合♪

9時に子供達を送ってきて頂いた後、今年度の活動説明・食事お手伝い当番(1家族1回)決めなどを、簡単に行いたいと思います。6月から12月までの中で、欠席される日程をご確認の上お越し下さい。(けっこう、運動会とか重なるんですね)

ちなみに、5/26は、辰口さん、高橋(小)さんが、食事お手伝い当番さんです。みんなで作るメニューは、飯ごうご飯と、おみそ汁です。

5/26の持ち物

(ご飯をのせる)お皿、(おみそ汁を入れる)おわん、はし、水筒、シート、量が足りないか心配な方は、おにぎりを持参させてください。

服装は、いつも、長袖・長ズボン・長靴 (黒色の物は蜂が好きな色なので避けてください) 帽子・雨具・着替え一式

欠席の方は、ご連絡下さい。白井(0261-62-0638) 小久保(83-5584)

第1回ほうこく&第2回のよてい

うめちゃん

新しいなかまが加わり、4月から今年の森遊びクラブがスタートしました！

第1回の今回は、なかまづくりを目的に小道具も使いながら自己しょうかいゲームをしたほか、畑にジャガイモの植えつけをしました。

まずはじめに、受付で名札づくり。みんな、呼ばれたい名前を書きこみます。

全員がそろったら、さいしょに「はんしゃしんけい」のテストです。右手をパー、左手をグーにして、グーをむねの前に。「ハイ」といううめちゃんのかげ声と同時に、左右を入れかえます。もちろんグー、パーも入れかえです。テストの結果は・・・。みんなけっこう、はんしゃしんけい

いいかも！次に、わになって自己しょうかいキャッチボールです。相手の名前を呼んでから、ボールをわたします。じゅんばんを決めて、一人ずつ名前を呼んで投げて行きます。ボールの数は一つから二つ、二つから三つまでふえました。できるだけはやくボールをまわすためにきょうりよくしました。それから、手をつないで輪(わ)を作り、フラフープくぐり。次から次へとまわして行きます。



ゲームの後は、畑へいどうしました。夏にみんなでジャガイモを食べられるようにジャガイモのタネイモを植えました。しゅうかくのときが楽しみです。

来月の森遊びクラブは、ネイチャーゲームです。自然の中でいろんな発見をするゲームをみんなで楽しくやります。何をやるかは、当日のお楽しみ！

そして、今年からはお昼ご飯をみんなで作ります。ご飯を作るための基本は、まず火おこし。

次回は、たき火と飯ごうでご飯をたく方法も、みんなに伝授(でんじゅ)するよ。たき火でたいたご飯はおいしいよ～。

森遊びクラブでは、楽しく自然の中で遊びながら、新しいはっけんやたいけんをしたり、野外で役立つワザを練習していきます。1ヶ月に1度だけなので、梅ちゃんがいなくてできないことをみんなといっしょに楽しくやります。休まずにしゅっせきして、スタンプをあつめてね！



☆幕内秀夫氏 講演会 IN 安曇野市☆

★日時：2007年6月23日（土）10：00～12：00

★会場：安曇野市三郷公民館一階講堂（JR 大糸線 一日市場駅より徒歩15分）

★参加費：当日1000円、電話予約・直接販売の前売り券800円

*資料作成のため、できるだけ予約をお願い致します。

★託児：先着30人まで（800円）

☆未就学のお子さんにはできるだけ託児をお願い致します。

☆託児予約は6月10日（日）までに田村（Tel/Fax 0263-72-5596）までお申し込み下さい。

その際、お子さんのお名前・性別・年齢（月齢まで）・電話番号・住所・アレルギーの有無をお知らせ下さい。

こちらから、後日あらためて確認の連絡をさせていただきます。

☆キャンセルは21日までに松本（090-4158-6353）までご連絡下さい。

☆当日の持ち物 お茶、着替え、お手ふき、バスタオルなど

アレルギーのある方はおやつをご用意下さい。

★駐車場台数に限りがありますので、ご来場の際はできるだけお車の相乗り・公共交通機関のご利用をお願いいたします。

★お問い合わせ 松本 Tel 090-4158-6353 E-mail o2giriclub@yahoo.co.jp

～幕内秀夫氏プロフィール～

1953年生まれ。現代栄養学から民間食養生、伝統食まで究めた異色の管理栄養士。「FOODは風土」を提唱し、食生活の個人相談、講演会、帯津三敬病院などでの食事相談を行う。主な著書は「粗食のすすめ」「粗食のすすめレシピ集」「子どものレシピ」など多数。フーズ&ヘルス研究所主宰。学校給食と子どもの健康を考える会代表。

～主催・学校給食と子どもの健康を考える会・安曇野市～

～後援・安曇野市、安曇野市教育委員会～

★前売り券を預かっていますので、ご希望の方は小久保まで声をかけてくださいね。

☆自由の森学園（埼玉県）の高校生による、音楽会☆

7月26日（木）午後5時～池田町クラフトパークにて

民族芸能部・中国舞踊部・郷土芸能部に所属する、30名の高校生がかっこいい発表をしてくれます。

夏休みにちょうど入るところもありますね、家族で感性に刺激を受けに行こう。

☆ちっちゃい子とあそぼー☆

8月9日（木）藤田浩子さん講演会

おはなしおばさんで、本も書かれてる藤田浩子さんをお呼びします。

先にこどもとお話会、そのあと大人向けのお話という企画です。

お話会は森の子園庭で行い、子供達はそのまま外で託児となり、大人のお話は地下で話を聞く予定です。

託児は、担当の大人と、小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんで行うのがいいなあと考えてます。楽しいお話を聞いたら、お子守もしてみよう。