

# 自然と人が共生する新たなコミュニティへ

## 舎爐夢（シャロム）ヒュッテ



ヨーロッパの山岳リゾートを思わせ  
目の前には牧草地が広がっています。

「シャロムコミュニティ」を立ち上げ  
持続可能な農的暮らしのパーマカル  
チャーも実践しており、二十一世紀型  
の暮らしの提案もしています。  
ヒュッテでは、本格的な天然酵母の  
薪の石窯焼きのピザやパンなどが、玄  
米ランチとともに味わえます。



薪の石窯で焼くピザ  
天然酵母パンは絶品

北アルプスの山麓、安曇野の自然に  
抱かれ、田舎暮らしと自然の食が味わえ  
る宿として約二十八年にわたる多く  
の人を魅了してきた「舎爐夢（シャロ  
ム）ヒュッテ」が、持続可能な「ミユ  
ニティー」として進化しつつあります。  
「二十世紀は、経済効率を最優先にし  
てありゆめのものを犠牲にして生きて  
きた競争と分断の世紀でした。二十一  
世紀は融合の 調和 共生がキーワー  
ドです。自己利益の追求ではなく、地  
球全体を考慮し、自然と人との相互に  
生かすことが大切です。」

これまで実践してきた、自然と共生す  
る農的暮らしをさらに発展させる  
べく、自然農の圃場をベースにオーガ  
ニックレストランやカフェ、フェアト  
リード雑貨や書籍、八百屋、自然食品  
などを扱うショップなどを併せた「シ

ョップでは、フェアトレード（発展  
途上国などの生産者と消費者が対等  
な関係で貿易を行い、生産者の生活回  
上を図ろうという活動）による自然素  
材の衣類や生活雑貨、シュタイナー思  
想に基づいた木のおもちゃや文具、自  
家菜園や産物の有機野菜などの八百  
屋、またミニ書店では環境や子育て、  
食、農、精神世界の本などがそろって  
います。ほか、農園の貸し出しやライ  
ブ、ギャラリー、ワークショップ、イ



ちょっとお洒落な旬を食する  
野菜食のコース料理  
グルメも大満足

ンフォメーションボックスの貸し出  
し、インターネットカフェ、日本円  
を使わない「地域通貨」の実践など、  
さまざまな活動にも取り組んでいま  
す。パーマカルチャー安曇野塾、自然  
農学習会、ベジタリアン料理会、石  
窯で焼くピザパン体験、北アルプス  
登山、ポタリング、カントリーウォー  
ク、野外保育森の子、ヨーガ、ホメ  
オパシー、手仕事の会、人体交響劇  
deodorate、安曇野などのワーク  
ショップも実施しており、各自が自立  
してできることを分担し、主体的にか  
わり合っており、まさに自然と人が共  
生し発信する共同体となっています。  
「癒される」から、自らが人を、地域  
を、地球を癒す立場に。そんなことを  
可能にしてくれるスペースです。

ガンジー思想やシュタイナー パ  
ーマカルチャーの考えを具現化した  
と思っています。



すがすがしい空気の中で食べる  
朝ご飯は一段とおいしい



畑で作物の収穫をする白井さん一家

### ●舎爐夢（しゃろむ）ヒュッテ

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 7958  
0263-83-3838 <http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>  
JR 中央線松本駅経由大糸線穂高駅からタクシー約10分  
中央高速長野道豊科ICから約20分  
2食付き9500円 送迎(要連絡)  
ドミトリー キャンプインスペースあり

### ●ゲストハウス シャンティクティ もご利用ください

〒399-8602 長野県北安曇郡池田町会染 552-1  
0261-62-0638 <http://www.ultraman.gr.jp/~shantikuthi/>  
宿泊3000円 冬期(11月から3月)3500円  
全8室 内和室2 ベジタリアンの朝食 800円 夕食 アジア  
の菜食家庭料理 1500円 2食付き5300円 冬期5800円  
都合により夕食の提供ができない日もあります。  
JR 大糸線信濃松川駅より町営バス池田5丁目下車  
徒歩20分タクシー約1500円 長野道豊科ICより約20分

