

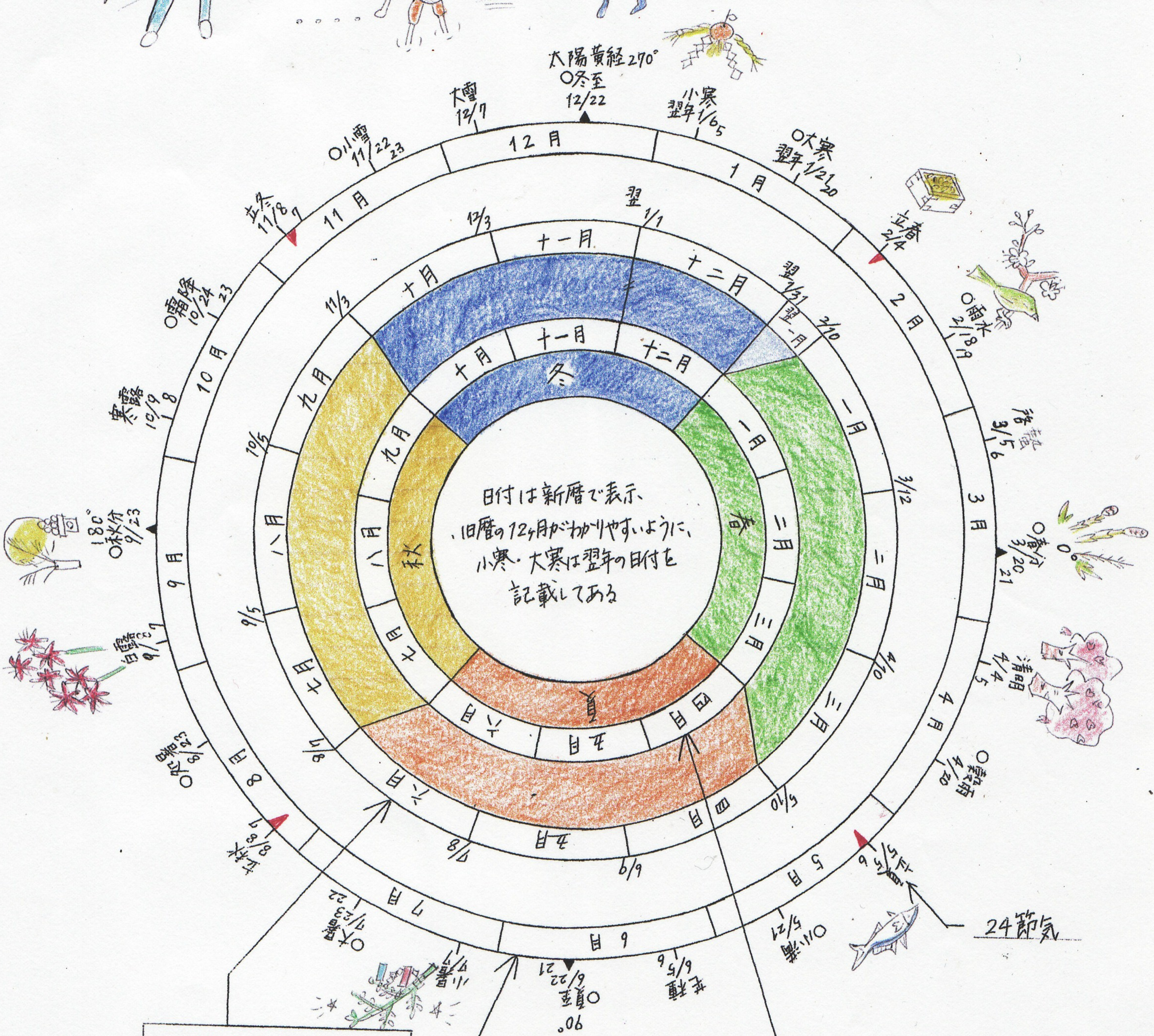
自作用 新暦旧暦対照図



こんな絵とか?



平成 25 年 (2013 年) の新暦旧暦対照図



2013 年 太陰太陽暦 (旧暦)

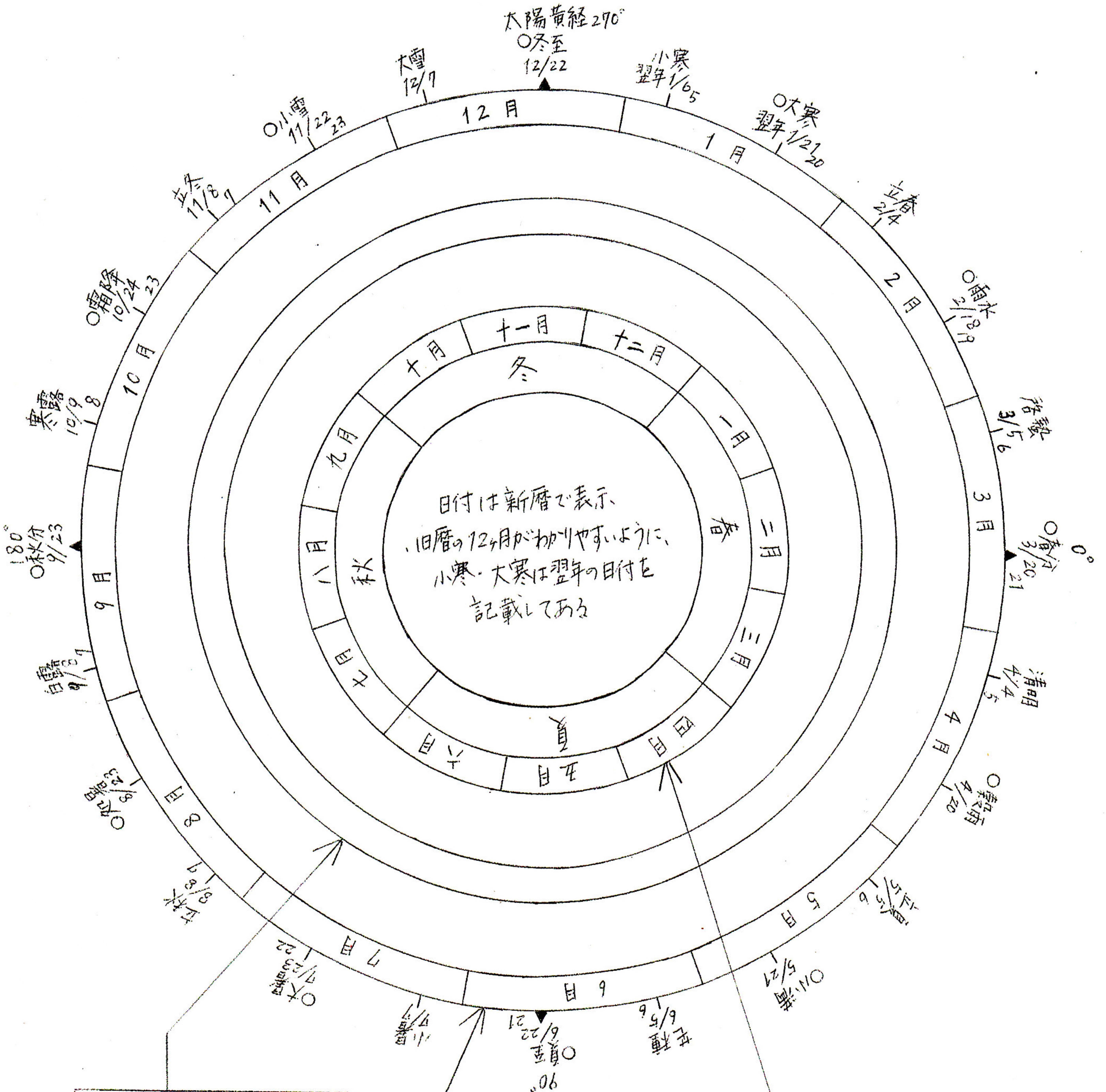
2103 年 太陽暦 (新暦)

標準太陰太陽暦

新暦と1ヶ月ずれる旧暦作製の目也可

自作用 新暦旧暦対照図

平成 年 の新暦旧暦対照図



年 太陽暦(旧暦)

年 太陽暦(新暦)

標準太陽暦

新暦 = 1ヶ月ずれる
旧暦作製の目也可

新暦旧暦対照図 & 自作の手順の説明

①旧暦を知る意味

旧暦は、日本の気候風土にあわせ、経験的に改良されてきたもので、その年の天候予測ができ、農耕民族である日本人の、農作業に生かされてきました。ここでは、新暦の日付と対応させながら、旧暦の1年間の図を自作することで、旧暦への理解を深めていきます。完成した図では、その年の春夏秋冬の到来の時期が予想でき、1年の天候の傾向がわかりますので、各自の農作業の参考にしてほしいと思います。また、旧暦を生活に取り入れ、日本の季節、自然の移ろいを実感していただきたいと思います。

②新暦旧暦対照図の説明

外円	新暦（太陽暦）	現在私たちが使用している暦
中円	旧暦（太陰太陽暦）	江戸時代まで使用されていた暦 → この部分を自分で記入する。
内円	標準太陰太陽暦	新暦を形式的に、1ヶ月遅れせたもの。旧暦を記入する際に、目安となる。実際の旧暦（中円）は、内円とは、前後にズレが生じる。

* 外円の周りに、24節気を記載しています。

③自作の手順

この図の日付は、すべて新暦で記入します。

インターネット上の新暦旧暦変換サイトを見て、旧暦（中円）各月1日に対応する、新暦の日付を求めます。例えば、2013.01.01（旧暦）を入力すると、それにあたる新暦日付2013.02.10日が計算されます。求めた新暦の日付（1～12月まで12個）を、中円に記入し、線で区切っていきます。記入する位置は、外円の日付けに対応する位置です。区切った中に、1月～12月の文字を記入します。旧暦の月は、新暦より1ヶ月後にズレます。最後に、四季（春夏秋冬）を区切り、色分けをします。（旧暦では、1～3月が春、4～6月が夏、7～9月が秋、10～12月が冬となります。）

④旧暦の見方、2013年の対照図・21世紀閏月表からわかること

自作した、新暦旧暦対照図の見方を、2013年の例から、説明します。

旧暦では、その年の季節の長さ、季節の到来のズレ（前後）がわかります。2013年は、閏月がないので、季節の長さに変化はありません。

2013年は、春（旧暦1月1日～）は立春より遅れるため、春の訪れは少し遅く、春、夏と遅れ、秋は立秋と同時に訪れます。冬は立冬より前、冬の訪れは早くなります。翌春の訪れも早く、季節が前倒しにやってきます。この季節のズレは、毎年異なりますが、特に閏年と、その翌年には、そのズレが大きくなります。

例えば、閏月のある2014年。この年は閏9月があり、秋が4ヶ月になりますから、冬の到来が遅くなり、翌2015年は、季節の到来が、後ろへとズレていきます。また、別表、21世紀の閏月を見ると、37回のうち、19回が夏に閏月があり、21世紀も温暖な世紀になることが予想されます。

暦の基本説明

①太陽暦、太陰暦について

新暦（太陽暦）とは、地球が太陽を1週する365日を1年とする暦。太陰暦とは、月の周期29.5日を1ヶ月とし、354日（ $29.5 \text{日} \times 12 = 354 \text{日}$ ）を1年とする暦です。旧暦（太陰太陽暦）は、太陽暦と太陰暦の11日間のズレをうまく調整し、月と太陽の両方の運行を取り入れた、非常に高度で、科学的な暦です。このズレを調整するため、3年に1回程度*、閏月が入り、1年13ヶ月となる閏年があります。閏月の入る位置には、規則がありますが、ここでは説明を省略します。日本の旧暦は、中国の暦を元にして、日本の気候風土にあわせ、経験的に考えられたもので、何度か改良され、江戸期に完成されたものです。

* 閏月は、19年に7回ある。

②24節気とは

24節気とは、旧暦時代の重要な季節表現で、地球の太陽周回軌道360度、起点0度を「春分」として、15度ずつ24等分した、季節を象徴する用語です。その日付は、新暦で設定しています。以下の8つを覚えておくとよいです。

冬至	12. 22頃	1年で一番昼が短い
春分	3. 21頃	1年で昼と夜の長さが同じ
夏至	6. 22頃	1年で一番昼が長い
秋分	9. 23頃	1年で昼と夜の長さが同じ
立春	2. 04頃	春の始まり
立夏	5. 06頃	夏 //
立秋	8. 08頃	秋 //
立冬	11. 08頃	冬 //

* 参考

旧暦や、24節気などについては、書籍やインターネットなどで、より詳しく知ることができます。興味があったら、ぜひ、自分で調べてみて下さい。

旧暦の各月1日に対応する、新暦の日付を知るためには、以下のサイトが、参考になります。

<http://koyomi.vis.ne.jp/i/i9reki.cgi>

暦 新暦・旧暦変換

<http://koyomi8.com/9reki/9reki.cgi.htm>

暦 新暦と旧暦の変換計算

(2012. 12現在)

21 世紀 の 閏 月

西暦	旧正月	閏月	閏月の季節
2000	2月5日		
2001	1月24日	4月	夏
2002	2月12日		
2003	2月1日		
2004	1月22日	2月	春
2005	2月9日		
2006	1月29日	7月	秋
2007	2月18日		
2008	2月7日		
2009	1月26日	5月	夏
2010	2月14日		
2011	2月3日		
2012	1月23日	3月	春
2013	2月10日		
2014	1月31日	9月	秋
2015	2月19日		
2016	2月8日		
2017	1月28日	5月	夏
2018	2月16日		
2019	2月5日		
2020	1月25日	4月	夏
2021	2月12日		
2022	2月1日		
2023	1月22日	2月	春
2024	2月10日		
2025	1月29日	6月	夏
2026	2月17日		
2027	2月7日		
2028	1月27日	5月	夏
2029	2月13日		
2030	2月3日		
2031	1月23日	3月	春
2032	2月11日		
2033	1月31日	11月	冬
2034	2月19日		
2035	2月8日		
2036	1月28日	6月	夏
2037	2月15日		
2038	2月4日		
2039	1月24日	5月	夏
2040	2月12日		
2041	2月1日		
2042	1月22日	2月	春
2043	2月10日		
2044	1月30日	7月	秋
2045	2月17日		
2046	2月6日		
2047	1月26日	5月	夏
2048	2月14日		
2049	2月2日		
2050	1月23日	3月	春

西暦	旧正月	閏月	閏月の季節
2051	2月11日		
2052	2月1日	8月	秋
2053	2月19日		
2054	2月8日		
2055	1月28日	6月	夏
2056	2月15日		
2057	2月4日		
2058	1月24日	4月	夏
2059	2月12日		
2060	2月2日		
2061	1月22日	3月	春
2062	2月9日		
2063	1月29日	7月	秋
2064	2月17日		
2065	2月5日		
2066	1月26日	5月	夏
2067	2月14日		
2068	2月3日		
2069	2月23日	4月	夏
2070	2月11日		
2071	1月31日	8月	秋
2072	2月19日		
2073	2月7日		
2074	1月27日	6月	夏
2075	2月15日		
2076	2月5日		
2077	1月24日	4月	夏
2078	2月12日		
2079	2月2日		
2080	1月22日	3月	春
2081	2月9日		
2082	1月29日	7月	秋
2083	2月17日		
2084	2月6日		
2085	1月26日	5月	夏
2086	2月14日		
2087	2月3日		
2088	1月24日	4月	夏
2089	2月11日		
2090	1月30日	8月	秋
2091	2月18日		
2092	2月8日		
2093	1月27日	6月	夏
2094	2月15日		
2095	2月5日		
2096	1月25日	4月	夏
2097	2月12日		
2098	2月1日		
2099	1月21日	3月	春
2100	2月9日		

春 9
夏 19
秋 8
冬 1
計 37

付録『ア-ユルウエ-ダ的日時計』手作りキット (2ページ)

☆本ページと次ページの組み合わせで簡単に作れます!!

☆日々デジタルな時間に追われるのではなく、太陽の光と影の動きを感じながらゆっくりとした時間を過ごすツールとして是非お使い下さい。

用意するもの: のり、ハサミ、ダンボール(厚みのしっかりあるもの)、割りばし(5mmの棒)、針、定規

作り方: ①ダンボールをタテ14cm・ヨコ15cmに2枚切る。(ダンボールの節がタテになるように。)

②図Aと図Bを外線に合わせて切り、それぞれの裏にダンボールをのりで貼る。

(矢印のついていたところがダンボールの4角です。余った紙は全て折り返してのり付けする。)

③図Aの真ん中下部を四角く切り落とし、タテ1cm幅を山折りにする。点線は谷折りにする。

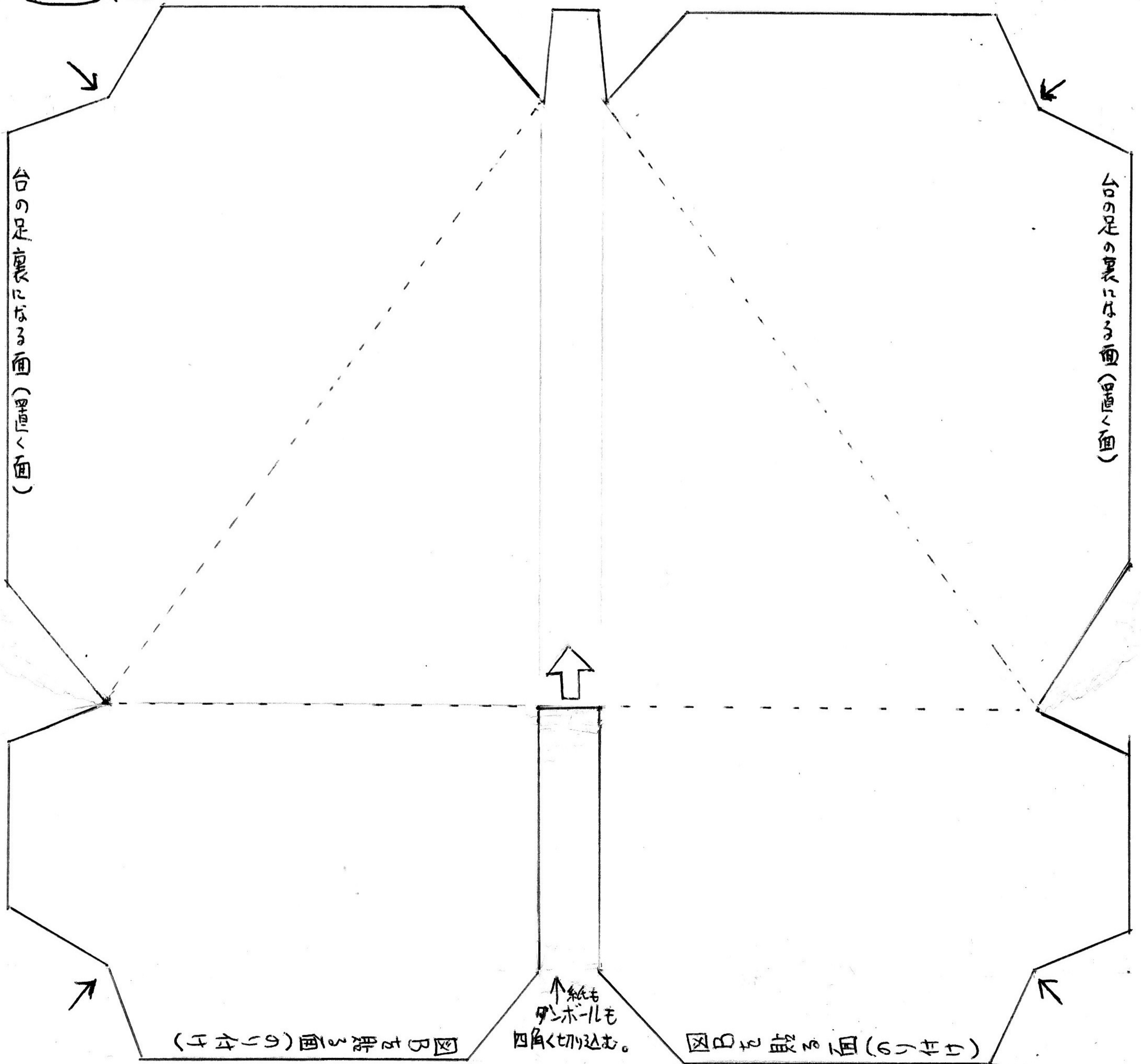
④図Bの時計の真ん中に針穴を開け、棒を表から通し、図Aの \triangle の所のダンボールの厚みの穴に刺す。

⑤図Aと図Bの接する面をのり付けすると... でき上がり!!

使い方: 太陽の光が当たる場所に置き、棒を北側に向けると、影が6:00~18:00を示します。

(使う土地の緯度=棒の角度です。東京や安曇野で使うことを想定し、35°にしてあります。)

図A (足台)



用紙の端を
まっすぐ切って
下さい。

用紙の端を
まっすぐ切って
下さい。

↑
↑
↑
↓

↑
↑
↑
↓

使い方
太陽の光の当たる場所に置き、棒を北に向ける。
影が 6:00~18:00 を示す。

図B
(時計盤)

