









今月の24節気と72候

啓蟄(けいちつ)

- 「蟄虫啓戸」冬蔵りの虫が出て来る
- 「桃始笑」桃の花が咲き始める
- 「菜虫化蝶」青虫が羽化して紋白蝶になる

春分(しゅんぶん)

- 「雀始巢」雀(スズメ)が巣を構え始める
- 「桜始開」桜の花が咲き始める
- 「雷乃発声」遠くで雷の音がし始める



【種をまく】

夏野菜

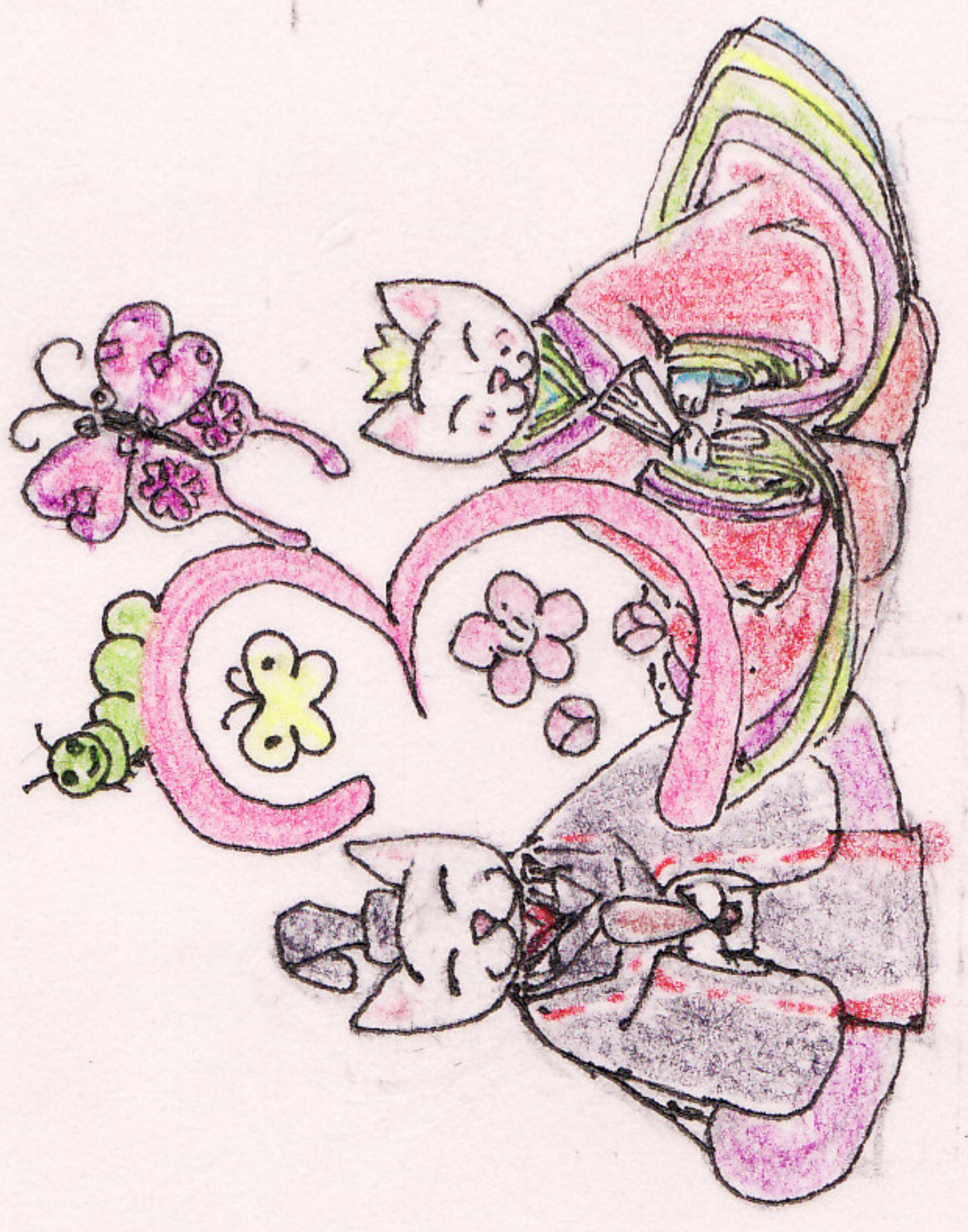
トマト・ナス・ピーマン・シシトウ・オクラ  
(温床での播種)

葉物

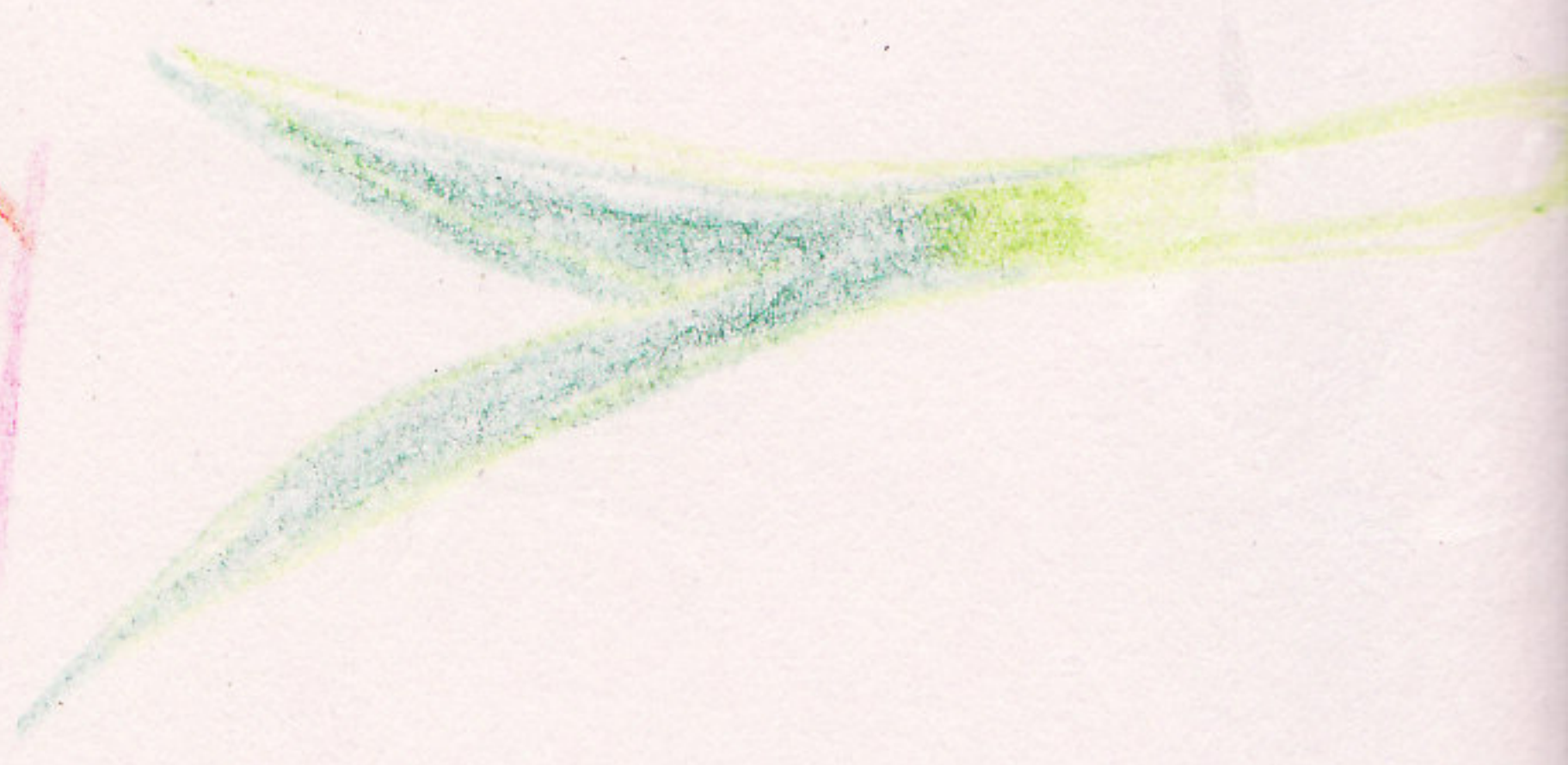
コマツ菜・ホウレン草・長ネギ

豆

エンドウ(春と11月に種をまく)



弥生

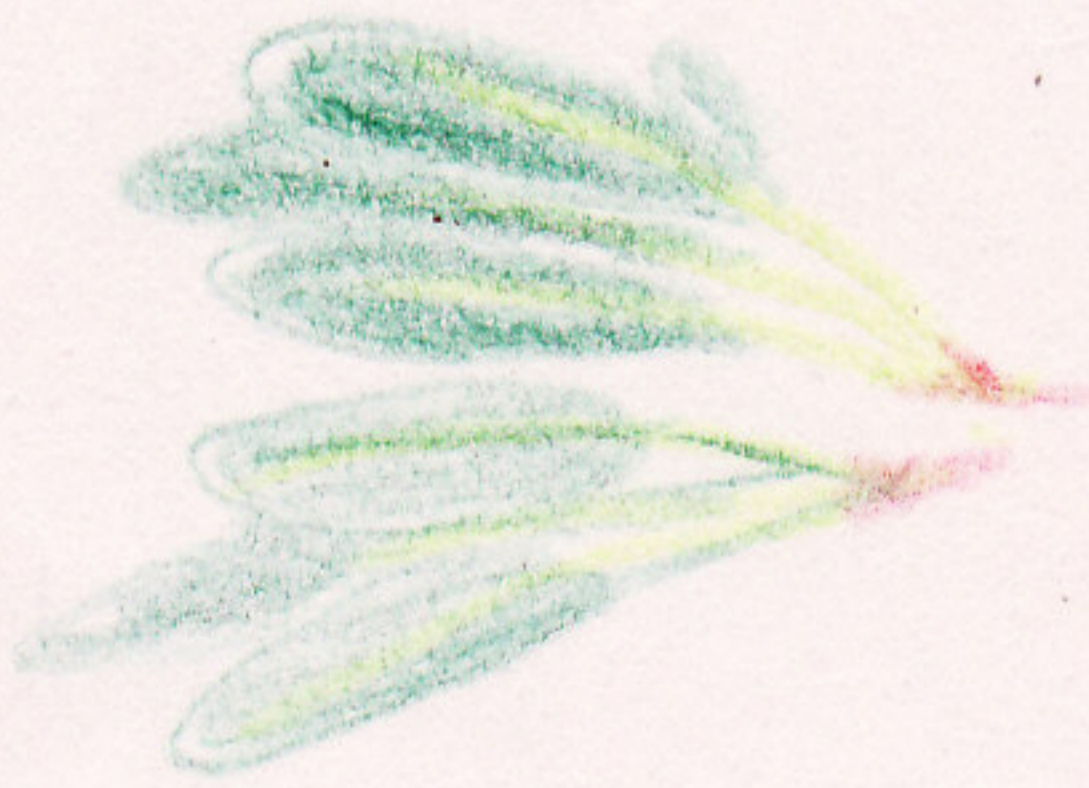


1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

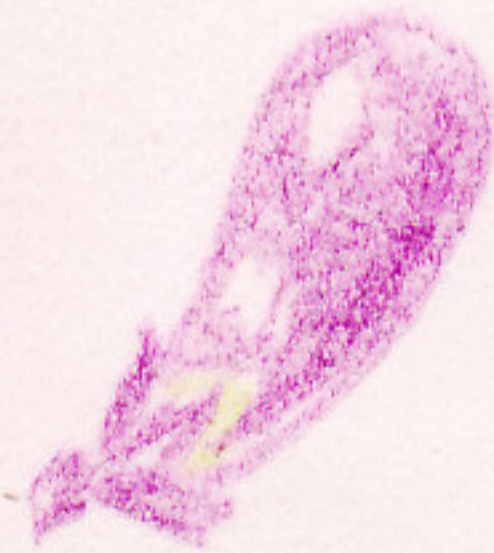
啓蟄  
けいちつ



長ネギ



菜の



etc.

- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

着分

今年も火田が始まるで、ウズウスするわあ。  
 ウメの花も咲いて、ウグイスも鳴きはじめ  
 たで...そろそろ野菜の育苗はじめかねえ。  
 昔は“足踏み込み温床”作ったもんよ。  
 オラのホスナは、暖かい部屋で〜系者に  
 可愛がりながら育てる“ポット栽培”で  
 定植は一カ月後くれえかね。  
 (遅霜が過ぎてから。)  
 葉物によっては寒さ強いで、直播きでも  
 大丈夫だね。  
 ダイジヨ〜



安曇野百姓の  
おん5さんの一言



今月の24節気と72候

清明(せいめい)

「玄鳥至」ツバメが南からやって来る  
 「鴻雁北」雁(カモ)が北へ渡って行く  
 「虹始見」雨の後に虹が始める

穀雨(こくう)

「葭始生」葦(アシ)が芽を吹き始める  
 「霜止出苗」霜が降り稲の苗が生長する  
 「牡丹華」牡丹の花が咲く



【種をまく】

夏野菜

トマト・ナス・ピーマン・キュウリ  
 (直播、温床育苗→鉢上げ)

トウモロコシ・カボチャ(点まき)

葉物

シタス・キャベツ(苗床での育苗)

豆

インゲン(トウモロコシ・カボチャと一緒に)

根菜

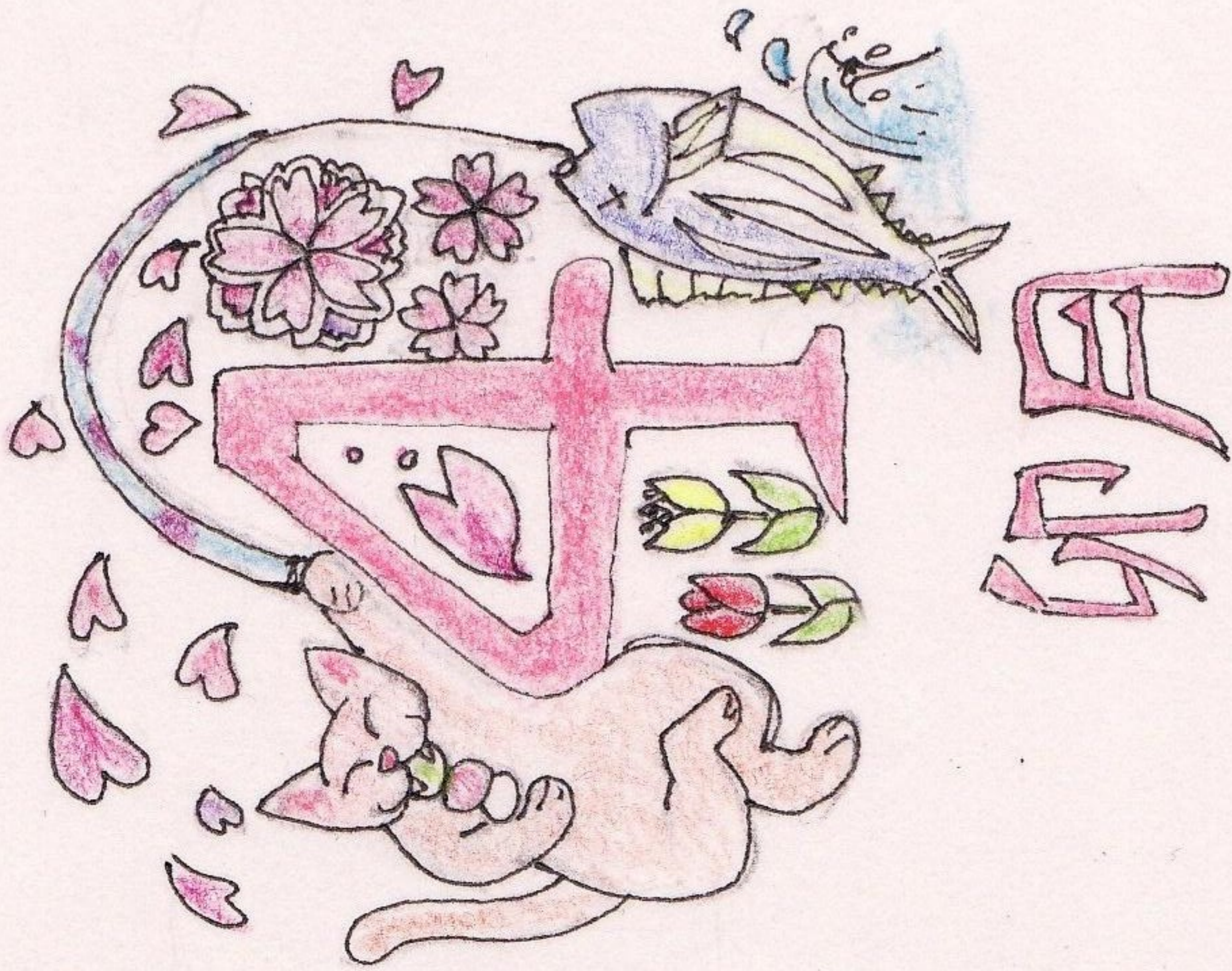
ニンジン・大根・カブ・ゴボウ

(春・秋、年に2回播ける)

芋類

ジャガイモの種芋を植える

サトイモの種芋を植える

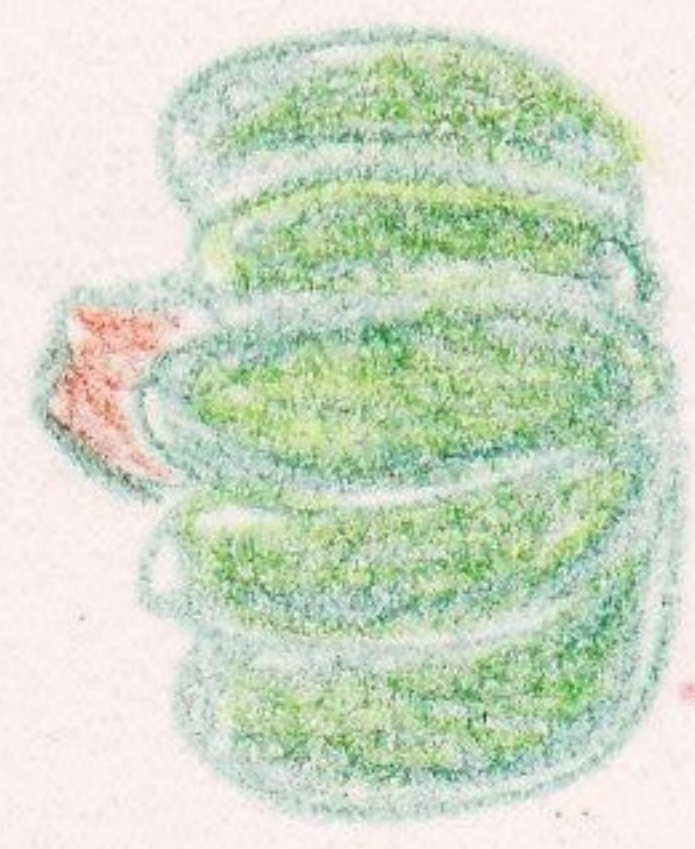


1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

清明



トウモロコシ



カボチャ



トマト

17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

穀雨

越冬した野菜とか(アブラナ科)の  
 菜花がうめえのよお。  
 上旬あたり6月頃まで食えるよね。  
 葉もの野菜も、ニンジン、ダイコンも...  
 とにかく4月は種播きが忙しいね。  
 種まき爺ん(爺ヶ岳の聖形)が出たで、  
 米とかトビとか、雑穀の苗も作んねえと、  
 お、と！サクラが咲いたで、まずは  
 花見に行くか？  
 今年はツバメたちはいつ来かな～？

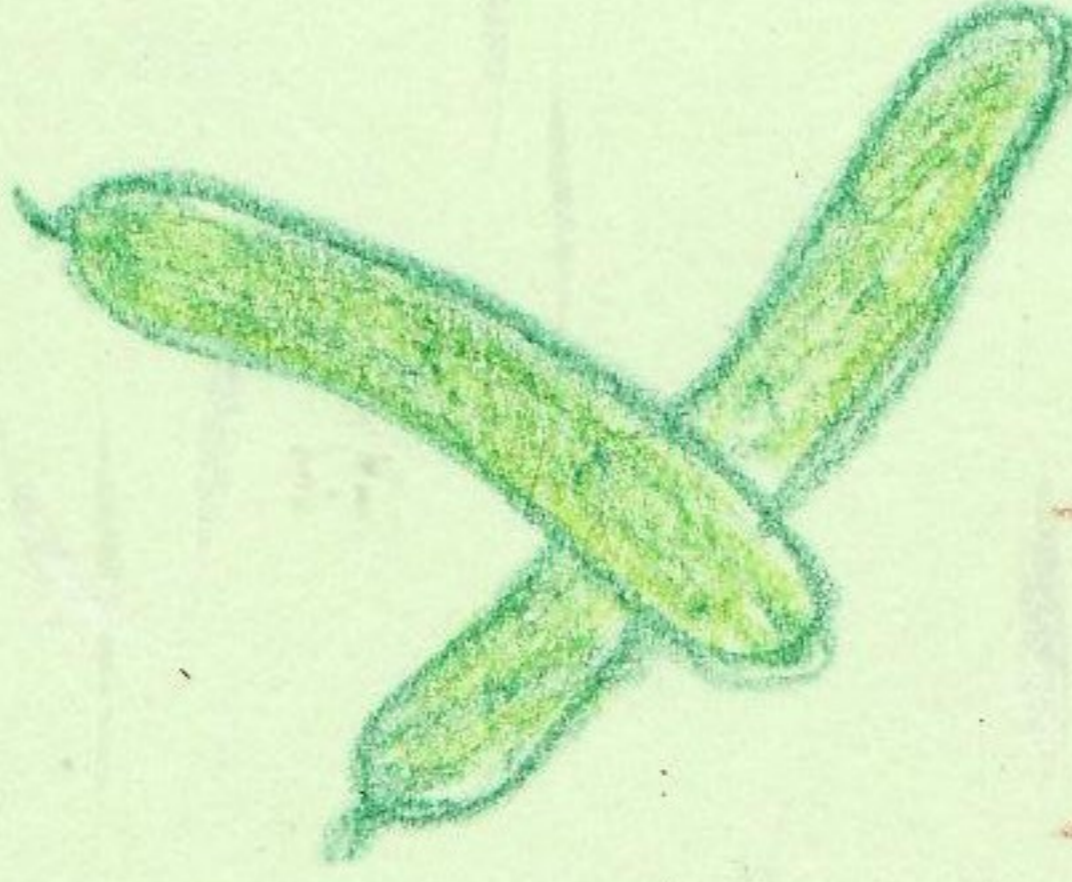


安曇野百姓の  
おぢんの一言





# 夏月



キウリ



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

立夏

## 今月の24節気&72候♪

### 立夏(りっか)

「蛙始鳴」蛙(カエル)が鳴き始める  
「蚯蚓出」蚯蚓(ミミズ)が地上に這出る  
「竹笋生」筍(タケノコ)が生えて来る

### 小満(しょうまん)

「蚕起食桑」蚕が桑を盛んに食べ始める  
「紅花栄」紅花が盛んに咲く  
「麦秋至」麦が熟し麦秋となる

## 【農作業】

### 夏野菜

トマト・ナス・ピーマンの定植  
キュウリ・インゲン・オクラの播種  
トウモロコシの間引き・移植 / 播種

### カボチャのツルの誘引

### 芋類

ジャガイモの芽欠き  
サツマイモの苗を植える



17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

小満  
こまん

おろ



サツマイモ

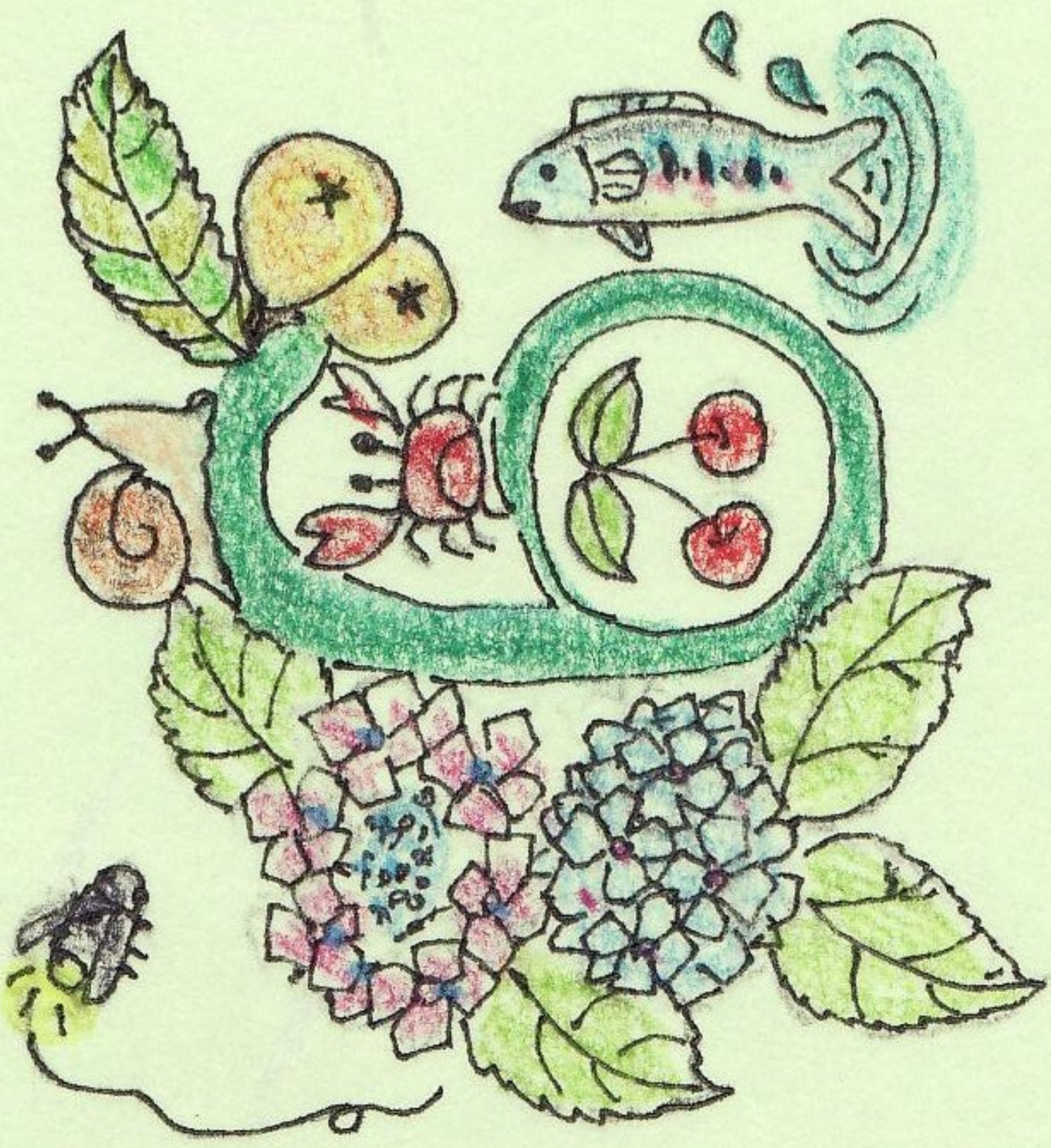
常念岳の雪が溶けて“常念坊”って酒持った  
坊主の形が現れたら田植えの時期って  
ちんだわ。(他にも色んな雪形があるで  
調べてみるのも面白えよ♪ 白馬岳の  
由来も“代掻き馬”って雪形がただね。)   
安曇野じゃあ5月下旬まで遅霜の心配  
があるでせえ、夏野菜とかの定植は  
それを過ぎてからしおねえといけねえよ!  
それにしても、ウド、ゴギミ、ゴシマツタ、クワハ  
ワラビ... 山菜の天ぷらが美味くて酒がすすら  
♪何が思案の有明山に～小満がしげて出たワラビ  
出た～ワラビ～ 有明山ワラビ  
(安曇野)

安曇野百姓の  
おしゃべり



常念岳





# 水無月

芒種



大豆



ゴマ

## 今月の24節気と72候

### 芒種(ぼうしゆ)

- 「螳螂生」カマキリが生まれ出る
- 「腐草為萤」腐った草が蒸れ萤になる
- 「梅子黄」梅の実が黄ばんで熟す

### 夏至(げし)

- 「乃東枯」夏枯草(薬草)が枯れる
- 「菖蒲華」アヤメの花が咲く
- 「半夏生」烏柄杓(毒草)が生える

### 【農作業】

夏野菜引き続き、世話をする

手 期 サトイモの土寄せをする

\*梅雨～夏にかけて、野菜も草も

どんどん伸びるので、草刈を行う

### 【種をまく】

トウモロコシ・キュウリ・インゲン

豆類・大豆(早生・晩生のものがある)

その他、ゴマ

田植え

### 【収穫】

越冬した玉ネギ、エンドウ、シタス

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30

夏



田植え

いけ～、梅雨に入ると草も野菜も  
ぐんぐんと伸びるすばらあ～♪  
晴れた合間をぬって草刈り・草刈りすばら。  
カッウが鳴いたらせえ、大豆の種播ま  
だで。  
玉ねもは全体のりくら、倒れたら収穫  
おぼせえ、形の良いのは種採り用に  
土に戻してやるんだわ。  
アブラナ科の菜花も良いの残してやって、  
カラカラになったら刈って数日干しておくのよ。  
えしたら、シートの上で叩いてゴミと分けて  
もう一回干したら平重が採れるでね♪



安曇野白牡丹の

おっちゃん一宮



今月の24節気と72候

小暑(しょうしょ)

- 「温風至」暖い風が吹いて来る
- 「蓮始開」蓮の花が開き始める
- 「鷹乃学習」鷹の幼鳥が飛ぶことを覚える

大暑(たいしょ)

- 「桐始結花」桐の実が生り始める
- 「土潤溽暑」土が湿って蒸暑くなる
- 「大雨時行」時として大雨が降る

小暑

【収穫】

- 夏野菜 トマト・ナス・ピーマン・キュウリ
- \*種取り用は目印をつけておく
- シタス・キャベツ・ジャガイモ・エンドウ

【農作業】

- ニンジンは数回にわけて間引きする
- サツマイモはツルをよけて、草を刈る

【種をまく】

- 小豆は、春～夏にかけて播く



ニンジン



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



ハ741



小豆

17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

大暑

安曇野の夏は暑さずら〜！  
 思はず川遊びに来たよお。  
 段々夏野菜も採れきて  
 火田もにぎやか〜♪  
 草も相変わらずとんぱん伸びるしな(笑)。  
 田んぼの草刈りも頃合いみでやるがね。  
 ちょっとぐらいい疲れても、北アルプスの山々  
 見ると元気が出てくるぞ。大丈夫よ。  
 帰ったら、さそく枝豆中まで一杯やる  
 ぞや。おっと！種採り用に何株か  
 残しておかねえと。9月〜10月頃、カラカラに  
 なったら刈、干しておいておけば良、ただけ  
 だぞ簡単よ。



安曇野百姓の  
お、5ヤンの一言





# 葉月

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



シヤカモ



カズ

## 立秋

### 今月の24節気&72候

#### 立秋(りっしゅう)

- 「涼風至」涼しい風が立ち始める
- 「寒蟬鳴」蟬(ヒゲラシ)が鳴き始める
- 「蒙霧升降」深い霧が立ち込める

#### 処暑(しよしょ)

- 「綿柎開」綿を包む罌(がく)が開く
- 「天地始肅」ようやく暑さが鎮まる
- 「禾乃登」稲が実る

### 【収穫】

#### 夏野菜

- トウモロコシ・カボチャ・オクラ・枝豆
- \*種取り用は目印をつけておく

### 【秋に収穫する野菜の種まき】

#### ハクサイ・キャベツ

- 玉ネギは8月下旬に播種、水分必要
- お盆の頃、ダイコンの種まき

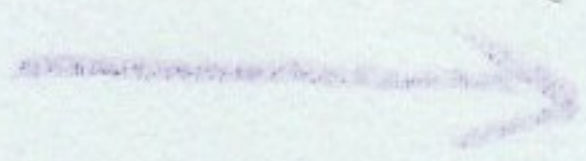
\*ダイコン・カスは多めに播き後で間引く  
穀類、ソバ



17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

処暑

夕なすび



夕なすび

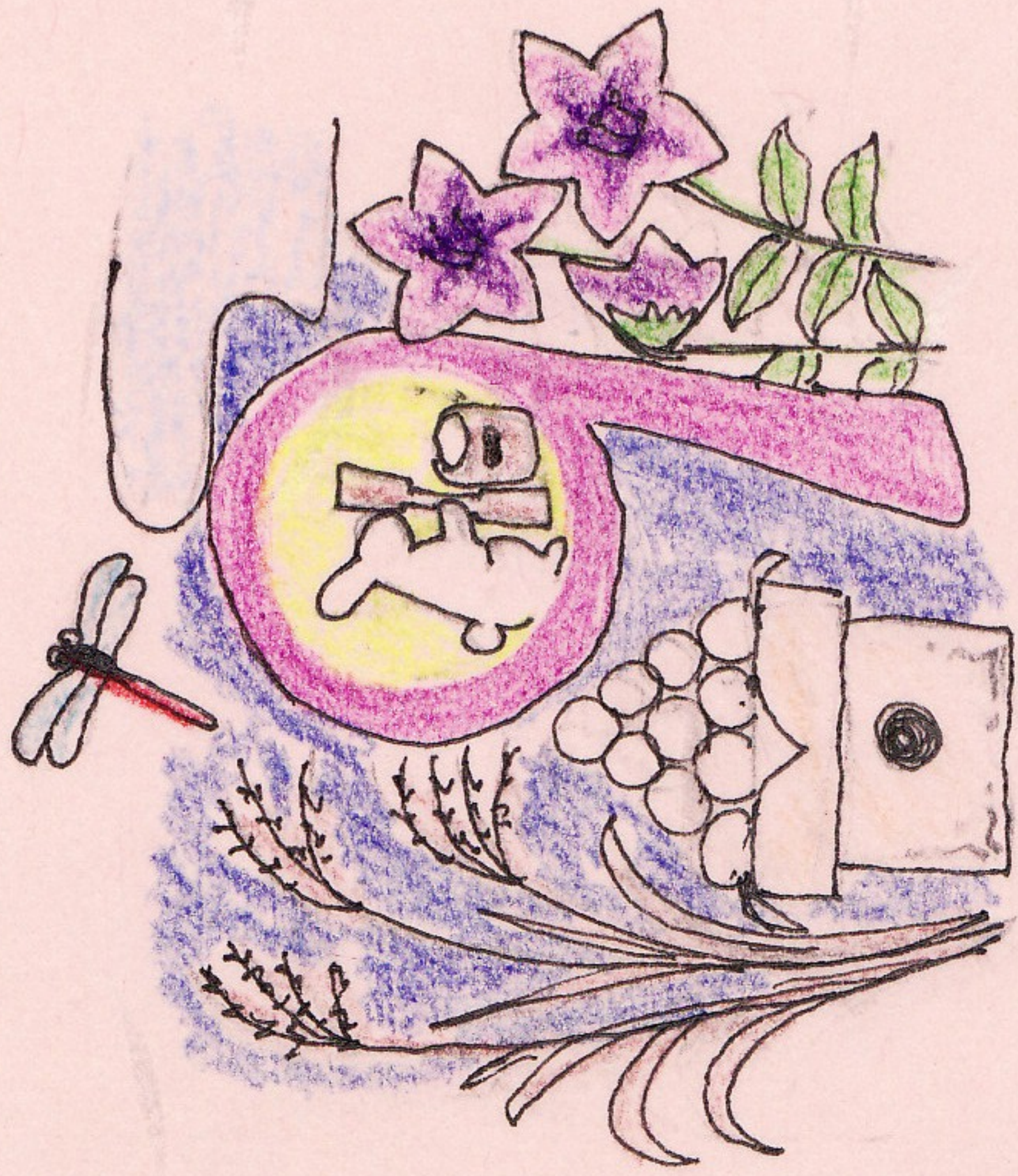
夏野菜は順調に採れるがや？  
食べるば、かじやなくて、形の良い果(トゲ  
キウリ)には目印のヒモも付けて、種採り  
に残しておくだよ♪  
ちなみは、トマトの種採りは真赤に熟れて  
からスピンでかき出して、ビンに入れてお  
おくと発酵するで... そしたらセリ-質が  
洗い落とすしやすくなるでせえん。  
乾燥させたら保存できるだよ。

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言、たんと  
せえん。毎年曆通りに涼しく  
なっていくでね。

安曇野百姓の  
おちやんの言







# 長月



葉もの

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

白露

## 今月の24節気&72候♪

### 白露(はくろ)

「草露白」草に降りた露が白く光る

「鶺鴒鳴」セキセイが鳴き始める

「玄鳥去」燕(ツバメ)が南へ帰って行く

### 秋分(しゅうぶん)

「雷乃収声」雷が鳴り響かなくなる

「蟹虫坏戸」虫が土中に掘った穴をふさぐ

「水始涸」田畑の水を干し始める

### 【収穫】

夏野菜(最終)

シソ

### 【秋収穫の野菜・

### 越冬する野菜の種まき】

葉物、コマツ菜、ホウレン草、

水菜、野沢菜、大根・カブ

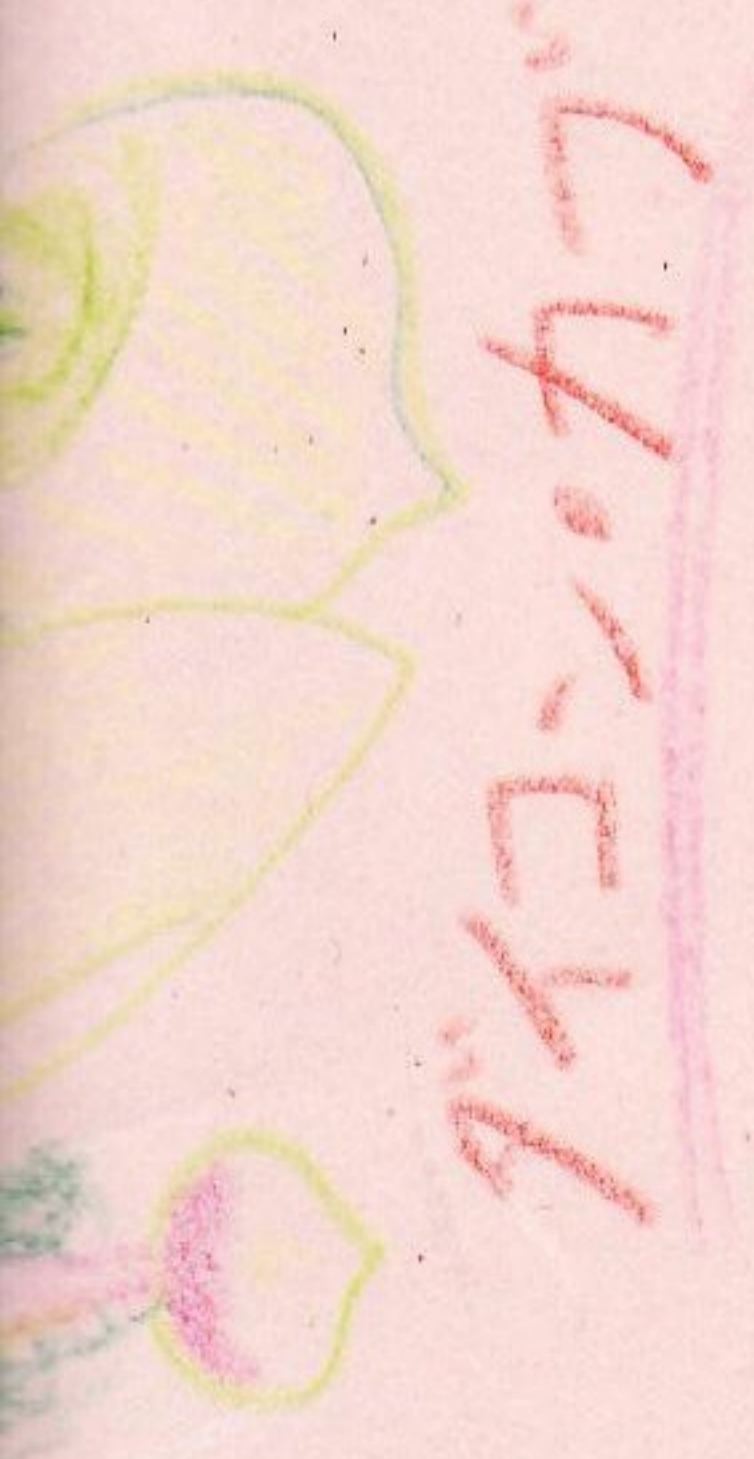
### 【農作業】

キャベツは鉢上げて直根を切るか

”ズラシ”を行う

ニンニクを植える(植える時の水遣り不要)





ダイコン・カブ



ニンニク

17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

秋分

さて、9月は また種播きで  
 忙しくなるでせん。  
 上旬には まず(ザリ)すしか  
 葉物の種播き。  
 下旬には ニンニクの植えつけも  
 あるやも。キャベツの種播きは  
 来年用だぞ。  
 サツマイモも早いのは採れ始める  
 だね。ここでもしかり畑をたつて  
 おけば 秋冬も美味しいもんが色々  
 食べられるだよ~♪

安曇野百姓  
おちんちの一言







# 神無月

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

寒露

## 今月の24節気と72候

### 寒露(かんろ)

- 「鴻雁来」雁(カモ)が飛来し始める
- 「菊花開」菊の花が咲く
- 「蟋蟀在戸」キリギリスが戸の辺りで鳴く

### 霜降(そうこう)

- 「霜始降」霜が降り始める
- 「雲時施」小雨がしとしと降る
- 「楓蔦黄」モミジやツタが黄葉する

## 【収穫】

大根の間引き

サトイモ・サツマイモ

大豆は葉が落ち、豆だけになったら刈る

小豆は・が茶色になったら刈る

ゴマは下の・果が3~4はじけたら根元を刈る

ソバ、雑穀

## 【農作業】

玉ネギの定植 水・肥料好む

大麦・小麦(米の裏作として)







大いぎいふき

17

18

19

20

21

22

23

霜降  
しもふり

24

25

26

27

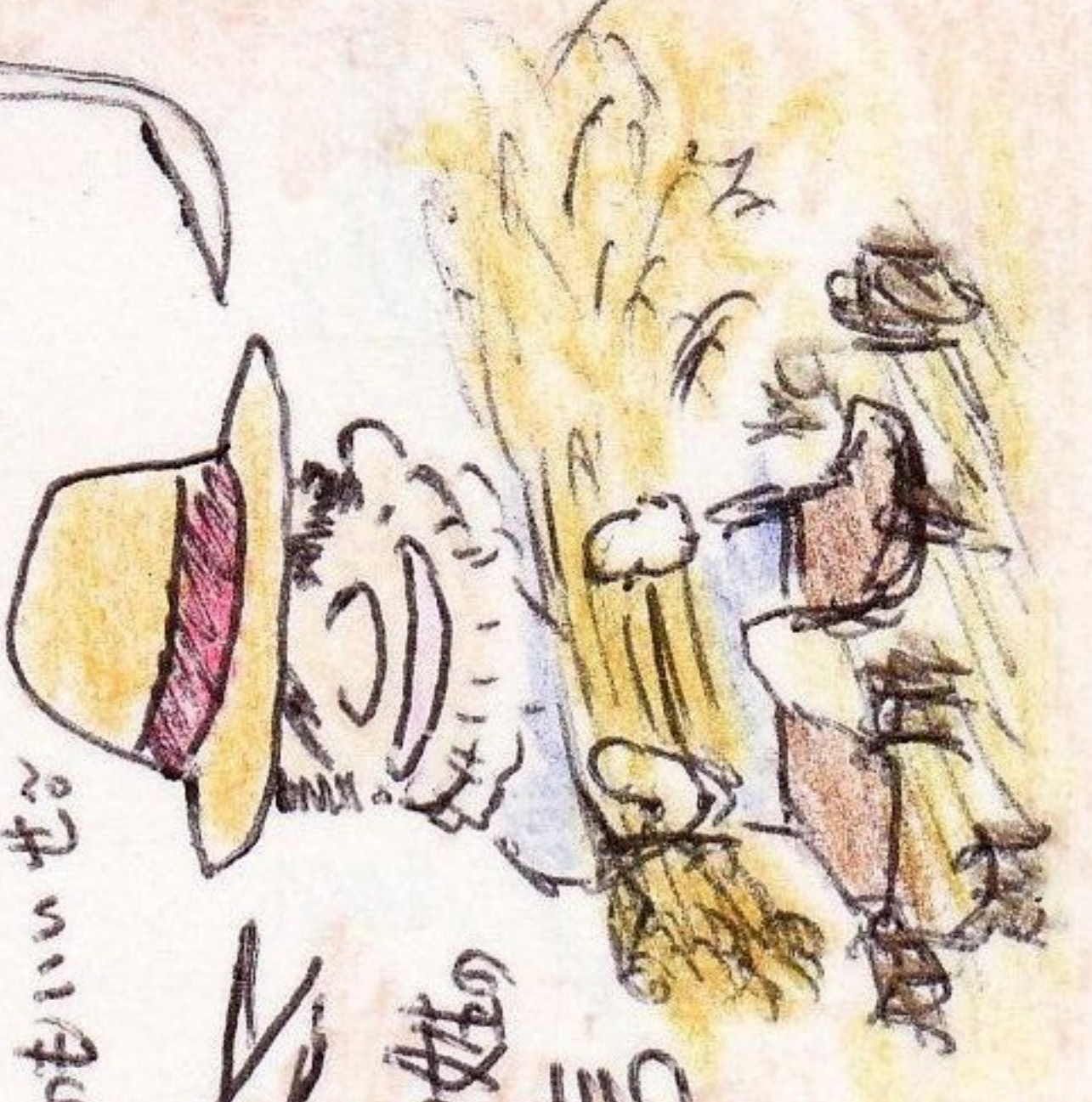
28

29

30

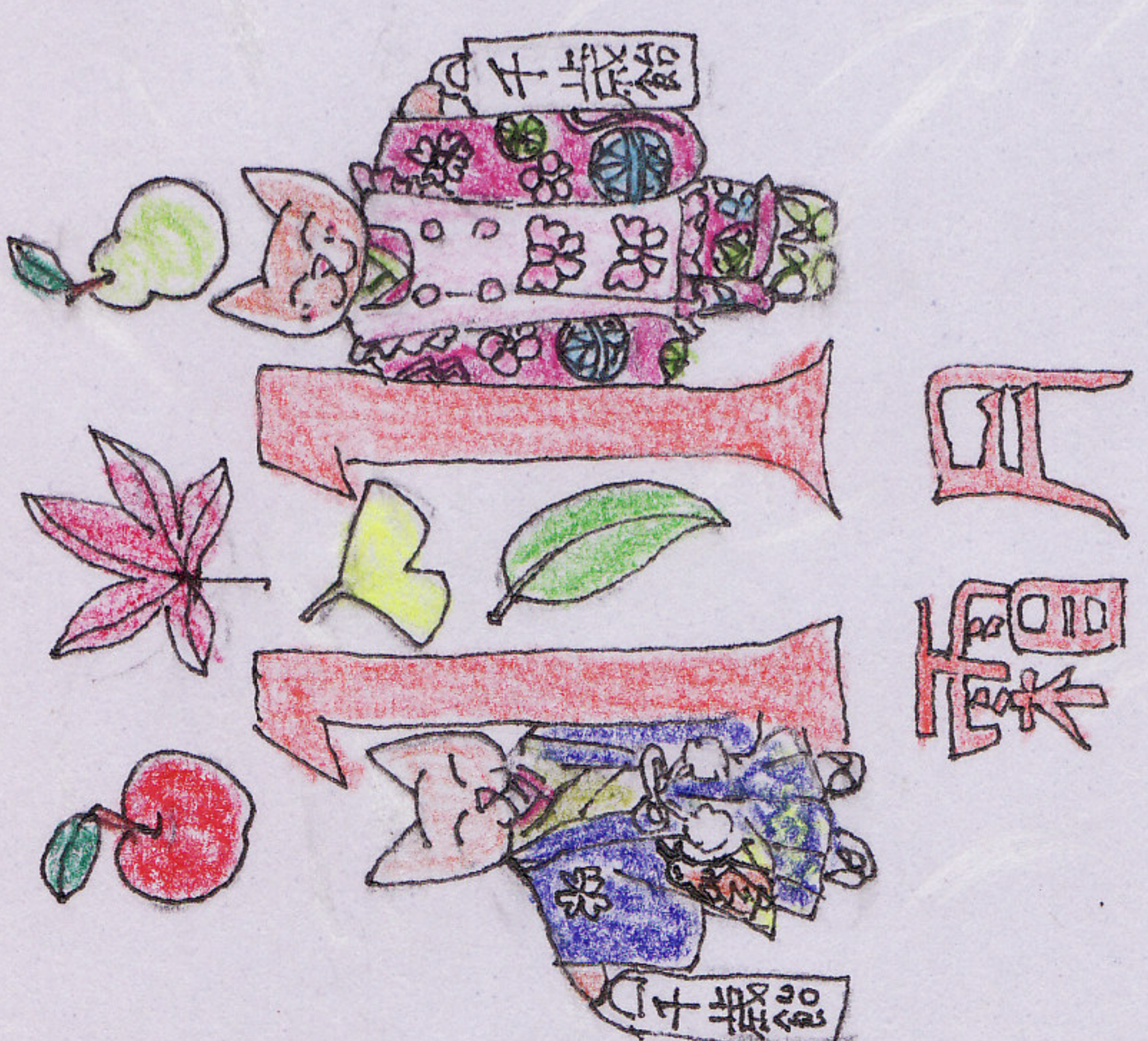
31

ぐあ〜 収穫の秋だね〜!!  
 田んぼが乾いたら、稲刈り → ぼせかけ  
 → 脱穀で、いよいよ新米が食えるだね〜!!  
 もちろん、もちりしんで来年の田植えに  
 使分も確保しときよ。一反(≒1000m<sup>2</sup>)の  
 田んぼ作るのに6~7合の種もみがあれば  
 充分だぞ、「1粒万倍」とは良く言えんぞ?  
 サツマイモやショウガも掘り起して食ばうぞ  
 頃せよ (ショウガは洗って) しばさく干してから  
 夕べにするものは土に穴掘ってワラ敷いて  
 4口に保管しときよ。両方とも寒さに弱いて  
 凍みちたらうらた舞しだわ。新聞紙に包み  
 天井近くに置いとくのもいいぞ。



安曇野百姓の  
おっさんの言





今月の24節気&72候♪

立冬(りつとう)

- 「山茶始開」ツバキが咲き始める
- 「地始凍」大地が凍り始める
- 「金盞香」水仙の花が咲く

小雪(しょうせつ)

- 「朔風払葉」北風が木の葉を払い除ける
- 「紅花榮」紅花が盛んに咲く
- 「橘始黄」タチバナの葉が黄葉し始める

【収穫】

葉物、根菜

【農作業】

越冬の野菜 玉ネギの定植  
エンドウは発芽させ、越冬させる

【貯蔵】

ニンジン・大根:葉を落とし埋め戻す  
(良い物は種採り用に)  
\*長期なら穴にワラを敷いてムロを作る  
サツマイモ・シヨウガ:低温に弱いので  
陰干しし、1つずつ新聞紙にくるんで  
蓋付発泡スチロールの箱に入れる  
ジャガイモ・サトイモ・カボチャ・ハクサイなど  
1月の【貯蔵】の欄を参照。

立冬

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16







インドの玉ねぎ

定植

17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30

小雪

びんびんと寒くなってきたね〜♪  
 安曇野には白鳥城連が毎年やって  
 くるさね〜♪  
 エンドウマタの種まきや、て、ゲンシは  
 大霜(川下向原)がくる前に畑の  
 地下のムロに保存しねえと...  
 凍みちまたらシオシオにならちまらでね〜。  
 部屋の中でも油断でまねえよ。毛布でも  
 被せて凍みかまらにねえとな。  
 あは千し柿作りでして過ごすてせえ、  
 漬け物作りも楽しいさね。



安曇野百姓  
あぢやの一言





師走

今月の24節気&72候♪

大雪(たいせつ)

「閉塞成冬」天地の気が寒がって冬となる

「熊蟄穴」熊が冬眠のために穴に隠れる

「鰈魚群」鮭(サケ)が群がり川を上る

冬至(とうじ)

「乃東生」夏枯草(薬草)が芽を出す

「麋角解」大鹿(シカ)が角を落とす

「雪下出麦」雪の下で麦が芽を出す

大雪

【来年の畑の準備】

収穫して更地になった場所で、土の状態に応じ、

生ゴミ・コンポスト・米ヌカ・油粕・落ち葉・

干草を播く

冬の野菜: 結球するものには、米めかかを補う

玉ネギ・ハクサイ・キャベツ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16





葉草履女

編む

冬至

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

ふ〜、今年もあつこい間に“師走”だね〜。

大豆とかマの選別したり、正月の為の飾り物見たりしてたら、本当すぐに日が経ってしまふね〜。

年末にはもちましたり、女衆おんなしやうはおせち作ったり忙しいね。

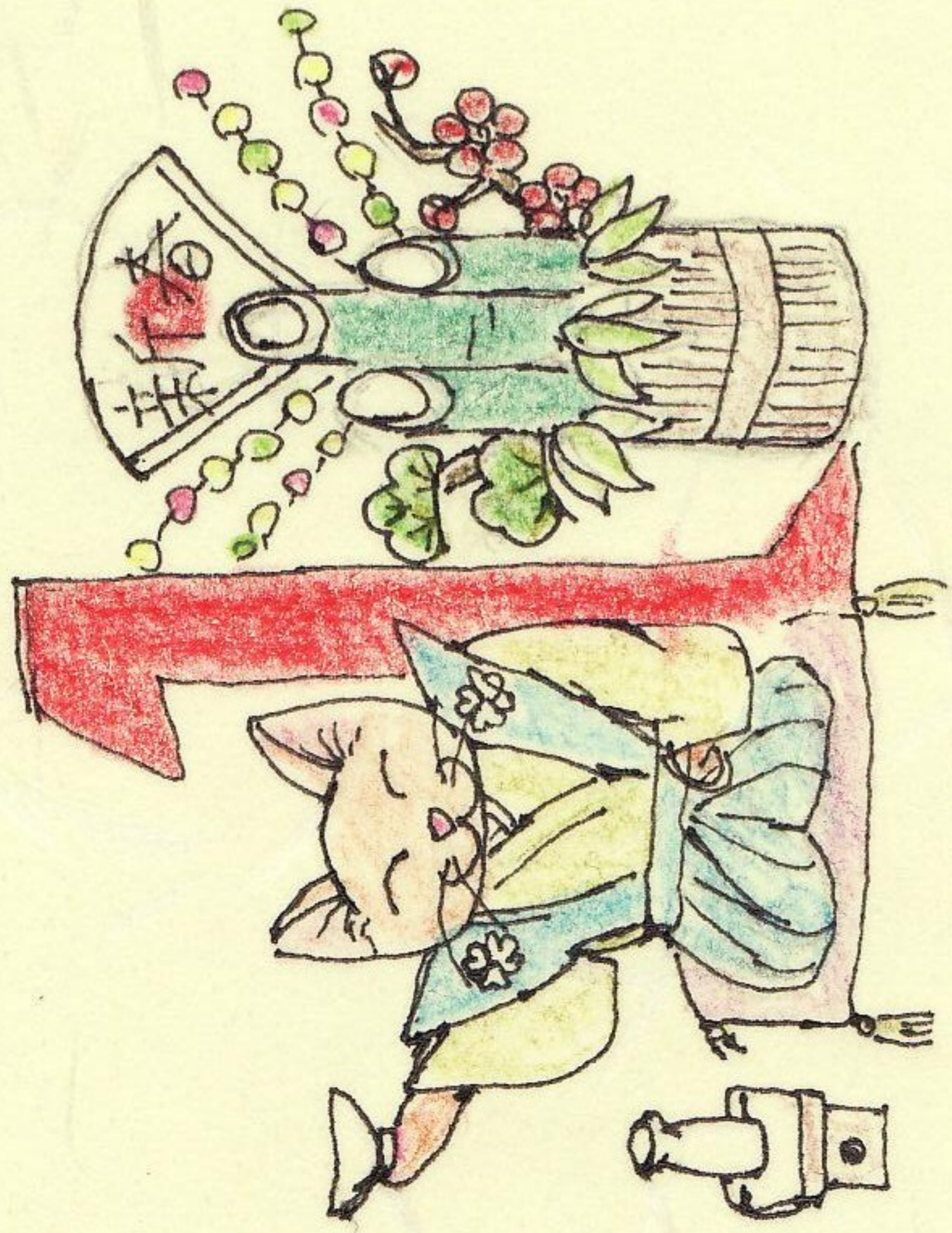
バーマカシヤ一塾も卒業の時期で毎年いろいろ出合いがある、いろいろドラマが起つたね。そんなことに感謝して、一年をいかりしめくるとよ〜



安曇野百物語

おんどの一言

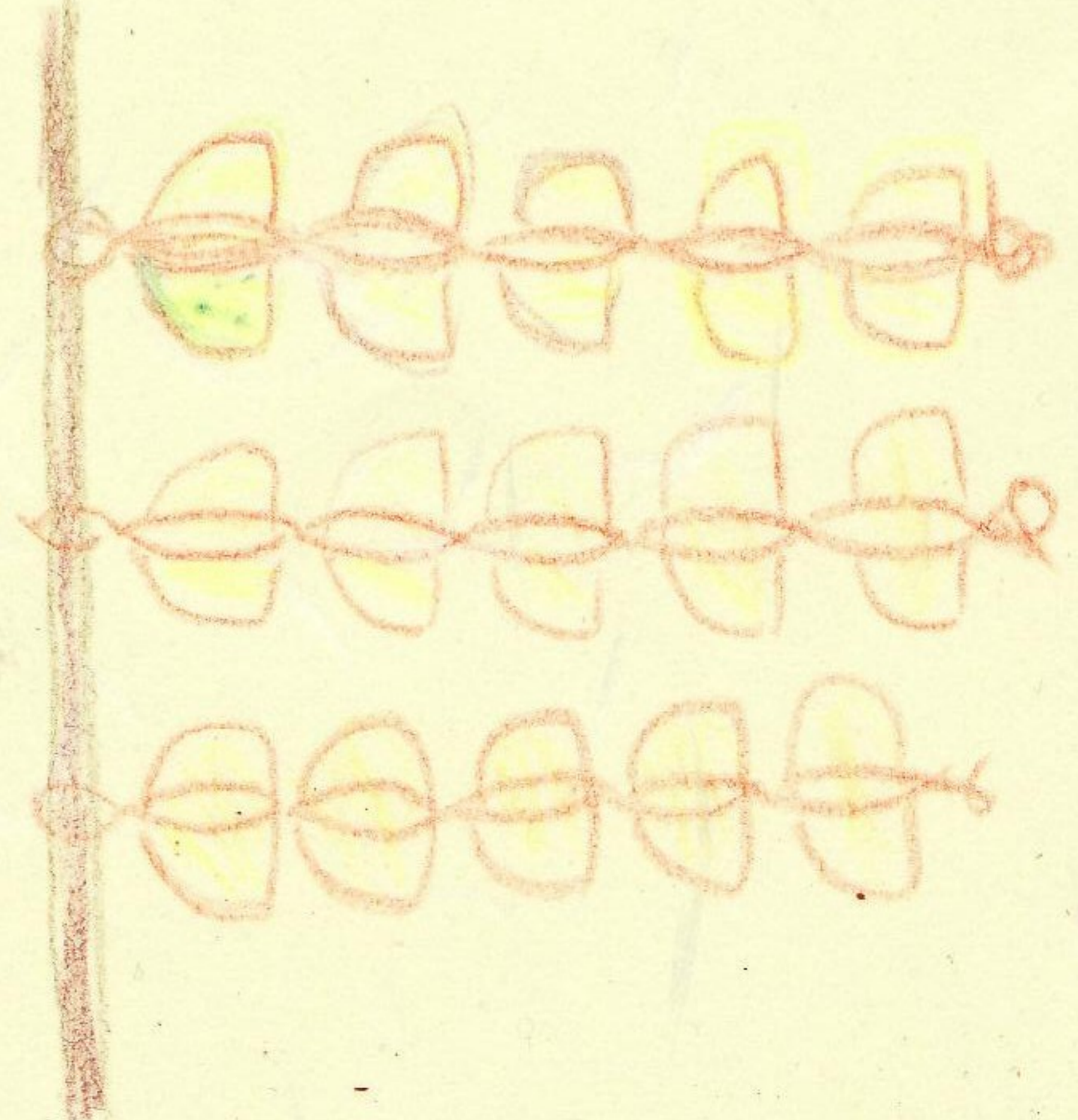




# 睦月

小寒

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16



凍みもち

## 今月の24節気&72候♪

### 小寒(しょうかん)

- 「芹乃栄」芹(セリ)がよく生育する
- 「水泉動」地中で凍った泉が動き始める
- 「雉始雌」雄のキジが鳴き始める

### 大寒(たいかん)

- 「款冬華」ふきのとうが蕾を出す
- 「水沢腹堅」沢に氷が厚く張りつめる
- 「鶉始乳」鶉が卵を産み始める

## 1月～2月は畑はお休み

### 【貯蔵】\*11月の補足

ジャガイモ:湿気に弱いのでダンボールに入れ冷暗所に

サトイモ:日当たり・水はけが良い場所に穴を掘り、バラさずに株ごと逆さにして埋める 保存7～10度

カボチャ:冷暗所で保存 5℃以上を保つ  
ハクサイ:収穫の後陰干してから1株ずつ

新聞紙で包み、冷暗所(1～2℃)に立てて保存



17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

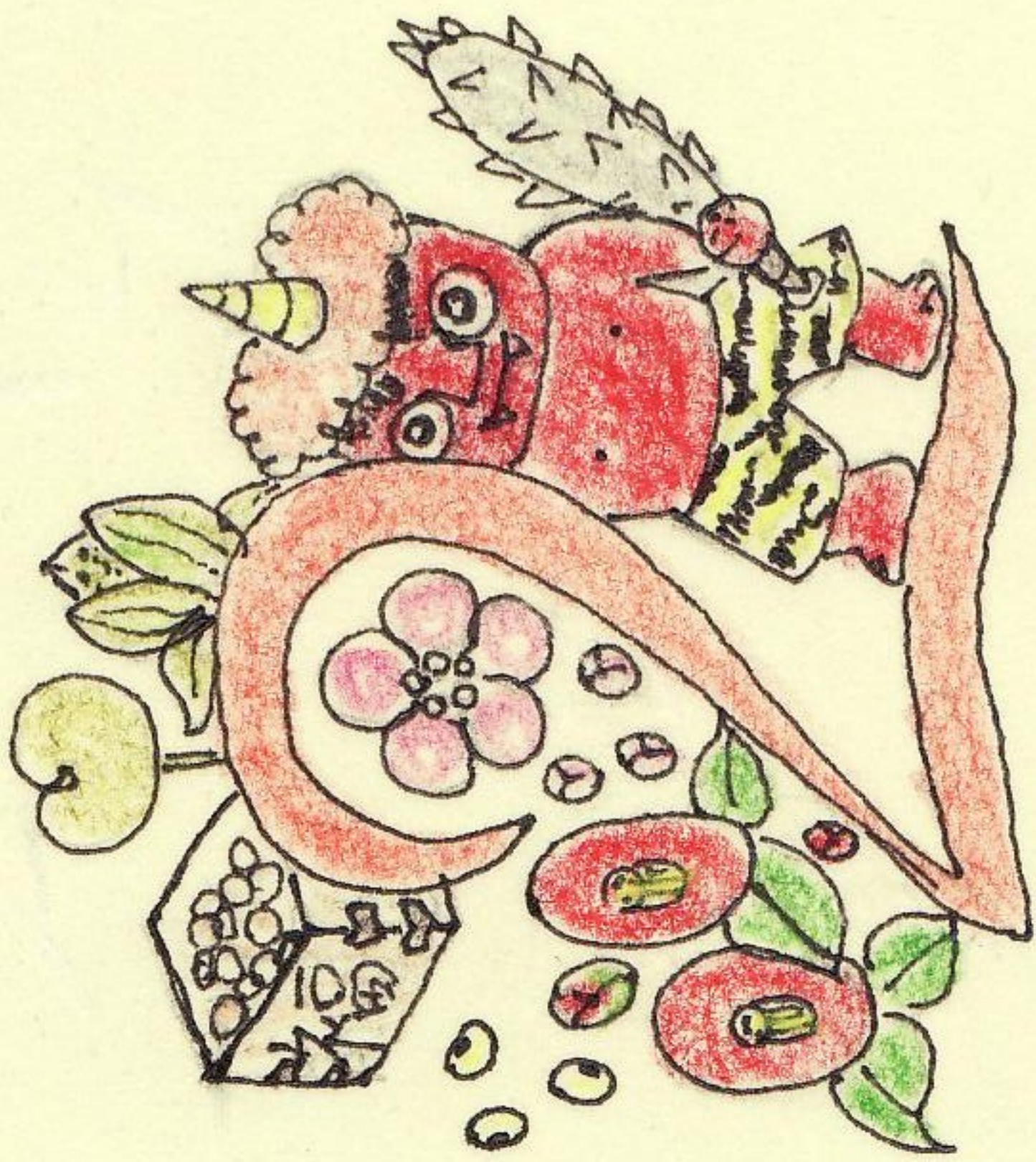
大寒

新年あけましておめでとう  
ごじやりまする〜；○○  
安曇野は村が雪深くなつて  
もたせやあ〜  
冬の間は火田は休みだで、  
もの作りは趣味の時間になる  
のも良〜んてせえ。  
干し柿や凍りもちは上々く  
出来たかやあ？  
本年もよろしくお願ひ申し  
上げまする〜♪



安曇野百姓の  
おっちゃん  
新年の一言。





# 如月

立春

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

## 今月の24節気と72候

### 立春(りっしゅん)

「東風解凍」東風が厚い氷を解かし始める

「黄鶯睨院」ウグイスが山里で鳴き始める

「魚上氷」割れた氷の間から魚が飛び出る

### 雨水(うすい)

「土脉潤起」雨が降って土が湿り気を含む

「霞始舞」霞がたなびき始める

「草木萌動」草木が芽吹き始める

## 1月～2月は畑はお休み

シノは1度まけば自然に種が落ち、毎年取れる

※安曇野ではまだまだ寒いので種まきは難しい



ミ  
(関東など)  
↓

雨水

17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28

百姓は2月はのんびり過ごしたよ〜♪  
この時期は野良仕事も休みたいで、人ん家に  
集まったり酒飲んだりするのが楽しいのよ〜。  
このカレンダーも一年間お疲れ様やたね。  
良かったら来月から(3月〜)の分も印刷して  
また使って欲しいさやあ〜♪  
来年の分の「新暦旧暦対照図」も作っておくと  
季節の変わり目が分かって便利だよあ。  
ずく(=根性)がなくても、このカレンダーと  
仲間がいれば、まあ楽しく火田がずれる  
でせえ、今から春にねえら何植えるか  
皆で来種の交換でもしなげら相談するよ〜♪



安曇野百姓のおお、おんの一言