

ヴェーダ
ンタ教本

タツトヴァ
ボーダより

言葉は、真理への道標となる

11月12日(土)・13日(日)

話し手: 村井 由佳

会場: ゲストハウス シャンティクティ

TEL&FAX0261-62-0638

11月12日(土)

ヴェーダンの教えを、初期本タツトヴァボーダに沿って解説
聖典の理解が、自らの“立ち位置”の、迷いを解き放ちます。

13:30 受付

14:00~16:30 ヴェーダンタ教本“タツトヴァボーダ”解説 (2500円)

16:30~ お風呂(すずむし荘、回数券あります。400円)

18:00~ 夕食 ◆アーユルヴェーダのお食事です。(1000円)

19:00~21:00 ディスカッション (2000円)

11月13日(日)

6:00~ ヨーガ (1500円)

7:30~ チャイ time (500円)

8:00~9:30 マントラ・ジャパ瞑想 (2000円)

10:00~ ブランチ ◆アーユルヴェーダのお食事です。(1500円)

11:00~ シェアリング

12:00 終了

参加費: 13,000円 (1泊2食+全ワークショップ込)

※尚、各プログラム別に参加ご希望の場合は、括弧内の料金となります。

※電車でお越しの方は13時に信濃松川駅から送迎できます。事前にお知らせください。

お申込・問合せ先: アミ/TEL 090-4821-6120 e-MAIL: arunayoga.t@gmail.com または、

ゲストハウス シャンティクティ: TEL&FAX0261-62-0638 携帯 090-4964-5715