

自然と人が共生する新たなコミュニティへ

舎廬夢(シヤロム)ヒュッテ



ヨーロッパの山岳リゾートを思わせ
目の前には牧草地在が広がっています。

北アルプスの山麓、安曇野の自然に抱かれ、田舎暮らしと自然の食が味わえる宿として約二十七年にわたり多くの人を魅了してきた「舎廬夢(シヤロム)ヒュッテ」が、持続可能なコミュニティとして進化しつつあります。二十世紀は、経済効率を最優先にして、あらゆるものを犠牲にして生きてきた競争と分断の世紀でした。二十一世紀は融合、調和と共生がキーワードです。自己利益の追求ではなく、地球全体を考え、自然とともにお互いを生かし合うことが大切です」

これまで実践してきた、自然と共生する豊かな暮らしをさらに発展させるべく、自然農の圃場をベースにオーガニックレストランやカフェ、フェアトレード雑貨や書籍、八百屋、自然食品などを扱うショップなどを併せた「シヤロムコミュニティ」

「ティー」を立ち上げ、持続可能な農的暮らしのパーマカルチャーも実践しており、二十一世紀型の暮らしの提案もしています。

レストランでは、本格的な天然酵母の薪の石窯焼きのピザやパンなどが、玄米ランチとともに味わえます。



薪の石窯で焼くピザ
天然酵母パンは絶品

ショップでは、フェアトレード(発展途上国などの生産者と消費者が対等な関係で貿易を行い、生産者の生活向上を図ろうという活動)による自然素材の衣類や生活雑貨、シュタイナー思想に基づいた木のおもちゃや文具、自家菜園や産直の有機野菜などの八百屋、またミニ書店では環境や子育て、食、農、精神世界の本などがそろっています。ほか、農園の貸し出しやライブ、ギョーラリー、ワークショップ、インフォメーション



ちよっとお洒落な旬を食する
穀菜食のコース料理
グルメ大満足

ショップでは、フェアトレード(発展途上国などの生産者と消費者が対等な関係で貿易を行い、生産者の生活向上を図ろうという活動)による自然素材の衣類や生活雑貨、シュタイナー思想に基づいた木のおもちゃや文具、自家菜園や産直の有機野菜などの八百屋、またミニ書店では環境や子育て、食、農、精神世界の本などがそろっています。ほか、農園の貸し出しやライブ、ギョーラリー、ワークショップ、インフォメーション

ンボックスの貸し出し、インターネットカフェ、日本円を使わない「地域通貨」の実践など、さまざまな活動にも取り組んでいます。パーマカルチャー安曇野塾、自然農学習会、シュタイナー学習会、ベジタリアン料理会、石窯で焼くピザパン体験、北アルプス登山、ポタリング、カントリーウォーク、野外保育森の子、ヨーガ、ホメオパシー、手仕事、の会、人体交響劇、Bicycle、安曇野などのワークショップも実施しており、各自が自立してできることを分担し、主体的にかかわり合っていく、まさに自然と人が共生し発信する共同体となっています。「癒される」から、自らが人を、地域を、地球を癒す立場に。そんなことを可能にしてくれるスペースです。



すがすがしい空気の中で食べる
朝ご飯は一段とおいしい



畑で作物の収穫をする臼井さん一家

●舎廬夢(しやろむ)ヒュッテ

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 7958

TEL&FAX 0263-83-3838

<http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>

JR 中央線松本駅經由大糸線穂高駅からタクシー約10分

中央高速長野道豊科IC から約20分

2食付き9500円 送迎(要連絡)

ドミトリー キャンプインスペースあり

●ゲストハウス シャンティクティー もご利用ください

〒399-8602 長野県北安曇郡池田町会染 552-1

TEL&FAX 0261-62-0638

宿泊 3000円 冬期(11月から3月)3500円

全8室内和室2 簡単なベジタリアンの朝食 500円

JR 大糸線信濃松川駅より町営バス池田5丁目下車

徒歩20分 タクシー約1500円

長野道豊科IC より約20分 夕食の用意はありません。

