

あきらめず、立ち止まって
足元から大地を感じてみよう
一緒に呼吸をするように

大地があなたの身体の真ん中を
通り過ぎていくように

すると、どこからともなく
ビジョンはやってくる

…人々が微笑みあいながら
ともにいる
心地よい暮らし…

樹に風に空に
解き放て

あなたは世界
あなたはいのち
存在するすべてのもの

そうして
理解することができる
本当の願いを

松村知子
(安曇野パーマカルチャー塾3期)

カバー写真＝新井由己



パーマカルチャー しよう！

安曇野パーマカルチャー塾編

愉しく心地よい
暮らしのつくり方

自然食通信社

パーマカルチャーしよう！ 愉しく心地よい暮らしのつくり方

安曇野
パーマカルチャー塾編

自然食通信社



	ISBN4-916110-38-2
1234567891012	C0061 ￥1500E
	定価 本体 1500 円 (税別)
1234567891012	

自然食通信社の本

100 万円の家づくり

自分でつくる木の棲み家

小笠原昌憲 著

定価 2000 円+税

土間とテラス付の2間×3 間の小さな家は、農的暮らしを想定した基本型。鶏舎にも車庫にも応用できる。電動工具を駆使し、著者が工夫を重ねてきた木造軸組み工法の家づくりを初心者にもわかりやすく図説。

近刊

写真集 自然農に生きる人々 (仮題)

新井由己 著

予価 2000 円+税

草は抜かない、耕さない、肥料はいらない…。自然界の導きに沿うように多様ないのちの場を壊さずに営まれる自然農。その有様に惹かれ、収量を追いかけない心豊かな農を選んだ人々を全国に取材。

手づくりのすすめ 新装改訂版

自然食通信編集部編 宮代一義彫

定価 1800 円+税

大豆と小麦から醤油へのドラマは、千の料理をつくるにも等しい楽しさ。味噌や豆腐、梅干、酒饅頭、干物、こんにゃくなど、各地の先輩に手ほどき願い、丁寧に作った食べもの 23 品を版画を交えて紹介。