

「粗食のすすめ」の著者

幕内秀夫氏講演会 in 安曇野市

～じょうぶな子どもをつくる基本食～

子どもには、じょうぶに育ってほしいですね。そのためには、食事ってとっても大事。実は、元気印の子どもの食事を作るのはとっても簡単なんです。楽に元気に美味しいご飯で、お母さんも子どももみんな幸せ。

講演会に足を運べば、目からうろこが落ちること間違いなしです！

離乳食から学校給食までの毎日の食生活を一緒に見直してみませんか？

★日時：2007年6月23日（土）10:00～12:00

★会場：安曇野市三郷公民館一階講堂（JR 大糸線 一日市場駅より徒歩15分）

★参加費：当日1000円、電話予約・直接販売の前売り券800円

* 資料作成のため、できるだけ予約をお願い致します。

★託児：先着30人まで（800円）

☆未就学のお子さんにはできるだけ託児をお願い致します。

☆託児予約は6月10日（日）までに田村（Tel/Fax 0263-72-5596）までお申し込み下さい。

その際、お子さんのお名前・性別・年齢（月齢まで）・電話番号・住所・アレルギーの有無をお知らせ下さい。

こちらから、後日あらためて確認の連絡をさせていただきます。

☆キャンセルは21日までに松本（090-4158-6353）までご連絡下さい。

☆当日の持ち物 お茶、着替え、お手ふき、バスタオルなど

アレルギーのある方はおやつをご用意下さい。

★駐車場台数に限りがありますので、ご来場の際はできるだけお車の相乗り・公共交通機関のご利用をお願いいたします。

★お問い合わせ 松本 Tel 090-4158-6353 E-mail o2giriclub@yahoo.co.jp

～幕内秀夫氏プロフィール～

1953年生まれ。現代栄養学から民間食養生法、伝統食まで究めた異色の管理栄養士。「FOODは風土」を提唱し、食生活の個人相談、講演会、帯津三敬病院などでの食事相談を行う。主な著書は「粗食のすすめ」「粗食のすすめレシピ集」「子どものレシピ」など多数。フーズ&ヘルス研究所主宰。学校給食と子どもの健康を考える会代表。

～主催・学校給食と子どもの健康を考える会・安曇野市～

～後援・安曇野市、安曇野市教育委員会～