

## 2008年度 あづみの自然農塾

自然農とは、耕さず、無農薬、無肥料、草も虫も敵としない、自然の理に沿った生き方です。  
奈良にお住まいの川口由一さんが提唱し、全国各地で実践されている農です。

安曇野に自然農の自分専用のクラインガルテンを用意いたしました。クラインガルテンとは、ドイツ語で「小さな庭」を意味します。ドイツの方は、週末を田舎でゆったりと過ごすために、小さな宿泊施設つきの畑「クラインガルテン」を持っています。

今回、あづみの自然農塾は、毎月1泊2泊で自然農を共に学びます。その他の休日を利用して、自分自身のペースで、自分専用のクラインガルテンで自然農を実践できるのも魅力のひとつです。

信州安曇野の自然の中、一年を通じて自然農を学び、いのちの営みを感じてみませんか？



### 講師紹介



竹内孝功(たけうちあつり)  
自給自足の休日倶楽部代表

福岡正信氏の自然農法をはじめ、川口由一さんの自然農、岡田茂吉氏の自然農法などを学ぶ。現在梓川に自給スクール開講し無農薬、無化学肥料の技術を指導中。自然の真理を学び、無理無駄がないオーガニック「ナチュラルオーガニック」を多くの人に紹介したいと思っています。

長野県安曇野市三郷小倉 2254

自給自足Life 代表竹内孝功 Tel&Fax 0263-77-1009

<http://jikyunou06.blog53.fc2.com/> Mail [takecook3@yahoo.co.jp](mailto:takecook3@yahoo.co.jp)



臼井健二(うすいけんじ)  
シャロムコミュニティ代表

自然農を3反歩の田畑で実践中。パーマカルチャーと共に無駄のない身の丈のあった暮らしを実践したいと思っています。

2008年度の募集を開始しました。[16名]

あづみの自然農塾 年10回開催



## 2008年度 あずみの自然農塾 募集要項

### ●趣旨と目的

あずみの自然農塾は、舎廬夢(シャロム)ヒュッテに泊まりながら、実際に自然農の田畑で農作業し、共に食事をし、自然に沿った生き方を通して、参加仲間との交流を深め合う場です。

自然と人が手を取りながら、共に生きる知恵を学び、自然農を実践したい方や、自給自足の生活の第一歩としての自然農の学びの場です。またシャロムで実践している持続可能な農的暮らしのデザイン パーマカルチャーの基本も共に学べます。

### ●主催:あずみの自然農塾

### ●協力: 舎廬夢(シャロム)ヒュッテ

(財)自然農法国際開発センター 自給自足の休日倶楽部 安曇野パーマカルチャー塾

### ●開催日程:2008年3月~12月の全10回

毎月原則として第3土・日曜日に1泊2日で開催

### ●内容: 月一回自然農を実践していく上で必要になる自然の理(ことわり)、栽培技術を実際の田畑で学びながら、そのワークショップ以外の日も各自のクライנגルテン(畑)を使い自然農を実際に身につけていきます。

### ●募集人数:16名(最少催行人数10名)

### ●講師:竹内孝功、臼井健二 ほか

### ●講習およびクライングルテン使用料: 年間 5万円

### ●宿泊費・食費:1泊2日で 4,000円(各回毎に清算。)

宿泊 1500円 夕食 1500円 プランチ 1000円

※ 原則として、宿泊は寝袋持参のドミトリー泊(男女別相部屋)となります。

レジャー宿泊やキャンピングも可能です。

### ●会場・宿泊: 舎廬夢(シャロム)ヒュッテ(安曇野市)(ただし、見学・視察の場合は現地集合となります)

### ●スケジュール:原則として、土曜日の午後1時30分にシャロムヒュッテに集合し、14~17時まで当月の自然農作業の概要を畑で学びます。夜は、座学 勉強会 交流会など。

翌日 午前中 田んぼでの実習を行います。見学・視察等では集合時間や場所が変更になることがあります。

振り返り後 4時解散となります。

### ●プログラム:

1日目、月間の自然農講座・観察実習を行います。

13:30シャロムヒュッテ玄関前集合。

14:00~17:00自然農学習会

17:30~18:30 温泉タイム

18:30夕食

20:00座学 講義など

2日目は、より具体的にグループワーク実習、個別指導、質疑応答などです。

6時起床

6:30~10:30まで農業実習

10:30~11:30プランチ

14:00ラインガルテン(畑)

15:30振り返り

16:00解散

### 【各自用意するもの】

汚れてよい長袖の作業着・替えの靴下・タオル(手ぬぐい)・軍手・日よけ対策(帽子)・カッパ・ウインドブレーカー・水筒など

### 【塾で用意できるもの】

農作業道具

受講生には個人で担当するクラインガルテン(畑)があり、作物を自由に自然農で、育てることができます。  
※栽培する作物プランは、初回の講座3月22日に各自ご相談ください。  
※個人の種子&苗は、各自でご用意ください。(自然農向きの苗・種子の販売もございます。ご相談下さい。)

●毎回のテーマ(予定)

- |    |           |  |
|----|-----------|--|
| 1  | 3月22-23日  | 1日目:紹介 ガイダンス 自然農をはじめよう<br>2日目:クラインガルテン畝作り 苗を育てる                  |
| 2  | 4月19-20日  | 1日目: 畝たて 苗作り ジャガイモの植付け 春野菜の種蒔き<br>2日目:クラインガルテン畝作り 陸苗代づくり 田んぼに種蒔き |
| 3  | 5月17-18日  | 1日目:枝豆 サツマイモ 落花生の播種 夏野菜の定植<br>2日目:田んぼの畦塗り 畦豆蒔き レンゲの種採り           |
| 4  | 6月14-15日  | 1日目: ニンニク 大麦の収穫 草刈り<br>2日目:田植え                                   |
| 5  | 7月26-27日  | 1日目:自然農法センター見学会<br>2日目:田んぼの草刈り 佐伯さんの田畑見学                         |
| 6  | 8月16-17日  | 1日目:秋冬野菜・ソバの播種 夏野菜収穫<br>2日目:田草刈り                                 |
| 7  | 9月20-21日  | 1日目:ニンニク・タマネギの播種 夏秋野菜の収穫<br>2日目:田んぼにレンゲ蒔き 草刈り                    |
| 8  | 10月18-19日 | 1日目:米の刈り取り<br>2日目:小麦大麦播種 小豆大豆の収穫 畝作り                             |
| 9  | 11月15-16日 | 1日目:米の脱穀 大根掘り 自家採種<br>2日目:来年の苗代準備 大豆の脱穀                          |
| 10 | 12月6日-7日  | 1日目:味噌作り 野沢菜漬け たくわん漬け<br>2日目:味噌作り                                |

※ 自然農学習会・ワークショップなど野外での活動が中心になりますので、天候によりプログラムが変更となることがございます。

●申し込み方法

【手順1】次の項目をご記入の上メールにて、あずみの自然農塾事務局までお申し込みください。

1. 氏名 2. 住所 3. TEL 4. 携帯 5. E-mail 6. 性別 7. 年齢 8. 職業 9. 専門および得意分野
10. 何で知ったか 11. 参加の動機 12. 学びたいこと・期待すること

【手順2】申し込み受理のお知らせの中で、その後の手続きについてお知らせします。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちでの受付とさせていただきます。

●問い合わせ・申し込み先:

あずみの自然農塾事務局

舎廬夢 (シャロム) ヒュッテ 臼井健二 竹内孝功(たけうちあつのり)

399-8301 長野県安曇野市穂高有明 7958

TEL&FAX 0263-83-3838

<http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>

[shalom@ultraman.gr.jp](mailto:shalom@ultraman.gr.jp)