

舎爐夢(しゃろむ)ヒュッテ

●399-8301 長野県安曇野市穂高有明 7958

TEL FAX 0263-83-3838

<http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>

shalom@ultraman.gr.jp

●定員20名●1泊2食付9500円(税込み)全館禁煙にさせて戴いています。タバコの臭いがいやな方にはお勧めです。

●中央高速長野道豊科インターより20分 JR中央線松本經由大糸線穂高駅下車 車で10分 送迎夕方5時30分

朝9時 送迎の必要な方は5時までに当日連絡をお願いします。

●シャロムは、自然農、シュタイナー教育、マクロビオティック、地域通貨、パーマカルチャーなど、21世紀の循環型社会に必要なキーワードを包み込んだエココミュニティとして注目を浴びています。自給自足のエコロジーな田舎暮らしをモットーに、食事は素材を生かし洋風にアレンジした旬を食する玄米自然食のコース料理です。自然治癒力を高め 体に優しくグルメも大満足。完全菜食、アトピー除去食も用意できます。のんびりと田舎で過ごしたい方、ヘルシーにダイエットしたい方にもおすすめの宿です。

●チェックイン 15時~18時 夕食の時間は1830の予定です。18時以降になる方は必ず連絡をお願いします。

チェックアウト 10時です。

●夕方5時30分に送迎が有ります。必要な方は 5時までに当日連絡して下さい。

●夕食は旬を食する玄米自然食のコース料理です。アトピー除去食の方 食事療法の方はご連絡下さい。玄米食をちよっとおしゃれにファッションブルに演出します。朝食はビュッフェスタイルです。国内産小麦の天然酵母パンのカンパニーとおみそ汁 取り立ての野菜たっぷりのメニューです。

●洗面具、タオル、寝巻などは有料となります。ご持参いただくと無駄がありません。

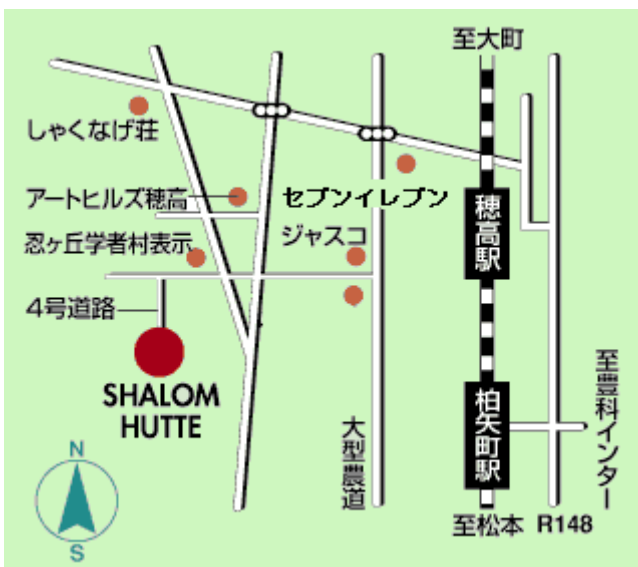
ドライヤー 石鹸 シャンプー等は用意してあります。

●キャンセル料は一人 当日3000円 3日前まで2000円になりますので早めの連絡を

●気候は東京よりも5度ほど低い気候です。

●ポイントを確認してお越し下さい。

穂高駅 しゃくなげ荘 アートヒルズ 忍ヶ丘学者村表示(必ず確認を)シャロム表示あり 砂利道4号道路 シャロム表示



●レストラン & Café を併設しています。石窯のピザやオーガニックランチを用意しています。薪の石窯のピザを楽しみに早めに着かれる方も多くなりました。

ランチタイムは 12~13:30 です。

詳しくはホームページにアクセスしてください。

<http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>

お逢いできるのを楽しみにしています。

●穂高駅前の

安曇野インフォメーション café 「ひつじ屋」さんに寄って安曇野の情報を入手してください。

詳しい地図、資料がそろっています。

レンタカー(予約が必要)貸し自転車もお勧めです。